DERMATOLOGÍA GENERAL BÁSICA

Dr. Juan Ferrando Barberá

Profesor Honorario de Dermatología
Universidad de Barcelona

Con el Aval Académico del
Colegio Ibero-Latino-Americano de Dermatología



aulamédica
formación en salud

Primera edición, octubre 2026

Dermatología general básica
Juan Ferrando Barberá

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del copyright.

El autor y Grupo Aula Médica, S. L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. El autor y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Grupo Aula Médica se excluye de toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro.

Se anima encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por:



Central:

C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid

Delegación-almacén:

C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-750-0
Depósito legal: M-25289-2026

Impreso en España

CONTENIDO

Dedicatoria y agradecimientos 7
Prólogo 9
Introducción 11
Presentación 13
Abreviaturas 15
1. La piel 16
2. Una nomenclatura a veces confusa 18
3. Lesiones elementales de la piel 20
4. Exploración de las enfermedades de la piel 22
5. Dermatopatología básica 26
6. Eritemas 28
7. Eccemas y fotoalergia 30
8. Dermatitis atópica 32
9. Urticaria 34
10. Psoriasis. Pitiriasis rubra *pilaris* 36
11. Liquen plano y dermatitis liquenoides 38
12. Infecciones bacterianas de la piel 40
13. Micobacteriosis 42
14. Enfermedades víricas de la piel 44
15. Verrugas 46
16. Parasitosis 48
17. Micosis 50
18. Enfermedades de transmisión sexual 52
19. Conectivopatías autoinmunes 56
20. Enfermedades ampollosas 58
21. Paniculitis y vasculitis 60
22. Enfermedades del metabolismo 62
23. Enfermedades por depósito 66
24. Úlceras y gangrenas 68
25. Alteraciones de la pigmentación (I): acromías e hipocromías 70
26. Alteraciones de la pigmentación (II): hipercromías 72
27. Genodermatosis (I): trastornos congénitos de la queratinización 74
28. Genodermatosis (II): displasias ectodérmicas 78
29. Genodermatosis (III): facomatosis y conectivopatías congénitas 80
30. Dermatosis por agentes físicos. fotodermatosis 82

31. Histiocitosis 84
32. Mastocitosis y fibromatosis juvenil 86
33. Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas 88
34. Síndromes paraneoplásicos 90
35. Tumores benignos de la piel 92
36. Angiomas 94
37. Nevus y melanoma (colaboración Dr. Josep Malvehy) 98
38. Precáncer epitelial 102
39. Cáncer epitelial 104
40. Tumores malignos mesenquimales 108
41. Linfomas cutáneos (colaboración Dra. Andrea Combalía) 110
42. Acné 114
43. Rosácea 116
44. Alopecias. Tipos principales. Alopecia cicatricial 118
45. Efluvios 120
46. Alopecia Areata 122
47. Calvicie común (alopecia androgenética) 124
48. Hipertricosis e hirsutismo 126
49. Enfermedades de las uñas 128
50. Enfermedades de las mucosas 130
51. La dermatología según la localización 132
52. Principios básicos de la terapéutica dermatológica 134
Referencias generales 137
Índice de términos clave 139

Dedicatoria y agradecimientos

En primer lugar, a mi esposa, la Dra. Esperanza Navarra Amayuelas que siempre estuvo a mi lado dándome ánimos y soporte en todos mis proyectos. ¡Gracias Esperanza!

En segundo lugar, a mis hijos David, Anna y Marc, y a mis nietos Jana, Pol y Alice; por si en algún momento les he servido de guía y ejemplo a seguir. ¡Besos y abrazos!

Y en tercer lugar a mis maestro, el Dr. José Mª de Asprer, que guio mis primeros pasos en la dermatología, y al profesor Piñol y al profesor José Mª Mascaró, allí donde estén, por sus valiosas enseñanzas. Y como no a todos mis compañeros del Servicio de Dermatología del Hospital Clínic de Barcelona, por tantos años de compartir experiencias y enseñanzas, y en especial a la Dra. Andrea Combalía y al Dr. Josep Malvehy por su colaboración en un par de capítulos.

Y por último mi más profundo agradecimientos a todos mis pacientes, porque ellos también me han enseñado mucho, y sin los cuales esta pequeña obra no hubiera sido posible.

Y a la Editorial Aula Médica, por creer en mi proyecto y por su abnegada vocación en difundir la dermatología allá donde fuera posible, así como a La Roche Posay por su compromiso en esta primera edición.

Gracias a todos/as ellos/as.

Barcelona, octubre de 2026

PRÓLOGO

Esta pequeña obra quiere ser un resumen suscinto de lo que es la dermatología clínica. Pretende ser casi completa, pero concentrada, porque esta especialidad aglutina muchos procesos y entidades, algunas con nombres propios, que hemos procurado obviar, en parte, dejando los más reconocidos, para que su lectura no resulte incómoda al médico de Atención Primaria, al estudiante de Grado o a cualquier profesional de la sanidad (diplomados en enfermería u oficinas de farmacia) Para el estudiante de Grado de la Licenciatura en Medicina, a criterio de cada profesor, se pautará lo que este considere más oportuno para sus alumnos.

Algunos capítulos, como el de la "Dermatología según la Localización" son puramente complementarios a la información general del texto. A su vez se indica una bibliografía general para ampliar conocimientos y se invita al lector a la consulta de los múltiples atlas que se presentan en la red para este fin. En este sentido, se muestran solo unas pocas figuras representativas de cada capítulo.

Pensamos que esta dermatología resumida, pero bastante completa, puede ser también de utilidad como *libro de bolsillo* al residente en Dermatología e incluso al profesional en su práctica diaria.

Los dermatólogos, la mayoría, somos pequeños coleccionista de enfermedades raras o de signos cutáneos muy específicos que nos llevan al diagnóstico. Somos especialistas muy morfológicos y por ello nos solemos nutrir de muchas fotografías.

Es deseo de este autor que este pequeño libro pueda ayudar al aprendizaje de la dermatología y pueda constituir una buena compañía en el quehacer profesional diario.

INTRODUCCIÓN

La piel es quizá para muchos el órgano mas preciado de nuestro cuerpo. La piel es la envoltura de nuestro organismo, nuestra frontera y un órgano fundamental de expresión corporal, la cuidamos, la limpiamos a diario, escribimos o dibujamos en ella (tatuajes). La piel la queremos, la mimamos, la protegemos para que ella a su vez protega nuestro interior.

La piel es el órgano mas grande nuestro organismo, casi dos metros cuadrados en un individuo de 70 kg, con un gran contenido en agua. Es un órgano flexible, moldeable, y de percepción! es… imprescindible. Por tanto, hemos de conocer sus enfermedades, de qué puede adolecer y cómo conservarla.

Las enfermedades de la piel son basicamente de tres tipos:

- **Las producidas por "impactos externos"** (traumatismos, quemaduras, alergias, parasitosis, infecciones inclusive, efectos negativos del sol, etc.).
- **Manifestaciones en la piel de enfermedades internas**. Así como la cara es el espejo del alma, la piel es el espejo de lo que ocurre en nuestros órganos internos, es como una ventana a enfermedades internas (conectivopatías, vasculitis…). En ella se manifiestan muchos procesos internos, inclusive signos cutáneos de tumores internos (síndromes paraneolásicos!).
- **Enfermedades propias de la piel**. Y además la piel tiene sus propias enfermedades como la dermatitis atópica, la psoriasis, el liquen plano, etc.

En la Dermatología se incluyen además las enfermedades de las mucosas colindantes con ella como las mucosas oral y genital; y especialmente en esta y en la piel las *enfermedades de transmisión sexual*.

También en la Dermatología se estudian las enfermedades y el cuidado de los anejos cutáneos: el *pelo* y las *uñas*. El cabello ha sido siempre un bien muy preciado en todas las culturas: la melena desde su significado de fuerza en el hombre y belleza en la mujer (Sansón y Dalida) desde la antigüedad, también hecho cultural en la época *hippy*, y por el contrario desde que los jugadores de la NBA se rasuraron la cabeza, así como actores como Bruce Willis la calvicie se considera signo de masculinidad. Referente a las uñas, que pueden albergar enfermedades propias y ser marcador de procesos internos, es bien cierto que existe toda una cultura estética de las uñas muy en boga hoy en día.

Por todo ello, consideramos como una necesidad conocer más a fondo, no "superficialmente", lo que es y cómo se comporta justamente nuestra superficie corporal. Las enfermedades de la piel se manifiestan con una especie de "abecedario dermatológico" que son las lesiones elementales a través de las cuales y de otros indicadores se llega al diagnóstico. Las enfermedades de la piel se estudian y se exploran mediante la historia clínica, fundamental siempre en medicina en todas las especialidades, la exploración física (en este punto se analizan las lesiones elementales) y se utiliza un utensilio muy preciado, el dermatoscopio, que mediante un sistema de epiluminiscencia permite ver las lesiones de la piel a cierta profundidad y analizar unos patrones determinados que nos ayudarán en el camino hacia el diagnóstico. Disponemos, además, como en muchas otras especialidades médicas de pruebas específicas como: micología para estudiar los hongos, pruebas epicutáneas para estudiar las alergias por contacto, videocámaras (Molemax, Fotofinder) para estudiar los nevus (lunares), pruebas de fotobiología para estudiar la alergia al sol… y, sin duda, la biopsia cutánea que permite conocer la anatomía patológica de la lesión o tumor: la dermatopatología, pilar fundamental también de la especialidad. Asimismo, es importante también conocer los aspectos básicos del tratamiento, más aun cuando en dermatología aún se sigue utilizando mucha formulación magistral en preparados tópicos, sin olvidar la cirugía, pues la dermatología es una especialidad médico-quirúrgica.

Juan Ferrando Barberá
Profesor Honorario de Dermatología
Hospital Clínic.Universidad de Barcelona

Colegio Ibero Latinoamericano de Dermatología

17 de septiembre de 2026

Buenos Aires, Argentina

Estimado Dr. Juan Ferrando Barberá,

Nos dirigimos a usted con el agrado de comunicarle que, por resolución de la **Junta Directiva del CILAD**, ha sido **aprobado el Aval Académico** al libro titulado: **"Dermatologia *General Básica*"**, cuyo autor es el Dr. Juan Ferrando Barberá.

Sin otro particular, aprovechamos la oportunidad para saludarlo cordialmente,

Dr. Omar Lupi
Presidente CILAD 2024-2026

Dr. José Manuel Ríos Yuil
Secretario General CILAD 2024-2026

PRESIDENTE
Dr. Omar Lupi

VICEPRESIDENTE 1ra
Dra. Ivonne Arellano

VICEPRESIDENTE 2da
Dra. Mariel Isa Pimentel

VICEPRESIDENTE 3ra
Dra. Emilia Cohen Sabban

SECRETARIO GENERAL
Dr. José Manuel Ríos Yuil

SECRETARIA GENERAL ADJUNTA
Dra. Denise Steiner

TESORERA
Dra. Elda Giansante

TESORERA ADJUNTA
Dra. Claudia Arenas Soto

VOCAL TITULAR
Dr. Rubén Del Río Gil

VOCAL TITULAR
Dra. Rosalía Ballona

PRESIDENTE PASADO
Dr. José Luis L. Estebaranz

Dirección
Av. Belgrano 1217
Piso 10, Oficina 104
Buenos Aires
(C1093AAA)
Argentina

Teléfono
(54-11) 4382-6887
(54-11) 4382-6972

E-Mail
cilad@cilad.org

Página Web
www.cilad.org

PRESENTACIÓN



Francisco M. Camacho Martínez

Primera parte: De la obra

Dermatología General Básica es una obra concebida con un propósito claro: acercar el conocimiento dermatológico al médico de Atención Primaria, al estudiante de Medicina y a cualquier profesional de la Sanidad. Este libro propone una aproximación accesible que permite a cualquier lector comprender los aspectos fundamentales de las enfermedades de la piel.

La estructura de la obra responde a un formato didáctico y visual. Cada tema se presenta en doble página: a la izquierda, el texto explicativo del proceso dermatológico, redactado con claridad y precisión; a la derecha, imágenes que ilustran las distintas afecciones, facilitando así su identificación y comprensión. Este enfoque no solo mejora la experiencia de lectura, sino que convierte el aprendizaje en algo más intuitivo y cercano. Esta obra es un proyecto sólido que busca ofrecer una dermatología clara, honesta y útil.

En un contexto donde proliferan mensajes publicitarios en las redes y tratamientos de dudosa credibilidad, la obra se posiciona como una fuente fiable, basada en la experiencia académica y profesional del autor. Se aleja deliberadamente de enfoques comerciales para centrarse en la realidad clínica de las distintas dermatosis.

El contenido se organiza en cincuenta y dos capítulos, cada uno dedicado a una afección específica. Este recorrido permite al lector adquirir una visión general de las principales enfermedades dermatológicas. Todo ello con la garantía de estar respaldado por años de dedicación a la Dermatología y por una trayectoria previa del autor en la elaboración de textos similares, incluyendo obras sobre dermatología pediátrica y tricología, con especial atención a las alopecias.

En definitiva, *Dermatología General Básica* es una obra divulgativa que combina claridad, rigor y utilidad. Está pensada para empoderar al lector y proporcionándole herramientas básicas para comprender la piel y sus alteraciones, siempre desde una perspectiva responsable y fundamentada en el conocimiento médico.

Segunda parte: Del autor

El profesor Juan Ferrando Barberá se formó en el Hospital Clínic de Barcelona bajo la dirección del profesor Joaquín Piñol Aguadé. Fue allí donde, durante su etapa como residente —entre los años 1970 y 1973—, tuve ocasión de conocerle personalmente.

En aquella época, en ocasiones solo y otras acompañado por un grupo de jóvenes dermatólogos procedentes de Granada, nos desplazábamos a Barcelona con el objetivo de revisar patologías relacionadas con la fotobiología, el trasplante de tejidos y la inmunología. Trabajábamos junto a los profesores Piñol, Mascaró y Castells, estudiando y aprendiendo nuevas técnicas que ya se desarrollaban en el Hospital Saint-Louis de París y en otros centros franceses de referencia. Posteriormente, regresábamos a Granada con la intención de implementar esos avances en nuestra comunidad.

Fue en ese entorno donde conocí al residente más activo de aquel momento: el hoy autor de esta obra, Juan Ferrando. Desde entonces destacó por su extraordinaria dedicación a la Dermatología y, de manera especial, a la Tricología, apoyándose en técnicas avanzadas como la microscopía electrónica de transmisión y de barrido.

No obstante, si algo deseo subrayar especialmente del profesor Ferrando es su constante vocación docente. Desde sus inicios ha mostrado una dedicación preferente a la formación de dermatólogos jóvenes, no solo en España, sino también en Europa y Latinoamérica, y siempre con el apoyo de su esposa la Dra. Esperanza Navarra.

Esta entrega a la docencia —dirigida tanto a médicos residentes como a profesionales en ejercicio— convierte al profesor Ferrando en una de las figuras más destacadas de la Dermatología y la Tricología. Por ello, la sociedad española, tanto en el ámbito dermatológico como en el tricológico, e incluso fuera del ámbito médico, debe reconocer y agradecer su valiosa contribución.

Lo he expresado en numerosas ocasiones en los últimos años: la dermatología y la tricología, no solo españolas sino también europeas y americanas, deben valorar la actitud ejemplar de Juan Ferrando en la enseñanza a todos los niveles, con especial atención a la dermatología pediátrica y la tricología.

Por todo ello, cuando me solicitó que realizara la presentación de este nuevo libro —que sin duda nace con vocación de futuro— no solo no pude negarme, sino que acepté con verdadero gusto, confiando en que será un éxito tanto médico como profesional

Como he señalado en otros prólogos dirigidos a jóvenes médicos y dermatólogos en formación, este manual debería estar siempre al alcance de la mano. En él se resumen, de manera coherente y con un lenguaje claro y accesible incluso para no médicos, los aspectos más importantes de la dermatología.

Con la confianza de que sabrán apreciar el esfuerzo del autor, les invito a adentrarse en esta obra general básica.

Francisco M. Camacho Martínez
Catedrático de Dermatología. Universidad de Sevilla. Jubilado
Doctor Honoris Causa. Universidad de Cádiz
Académico de Número de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla
Presidente del Comité de Expertos del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla