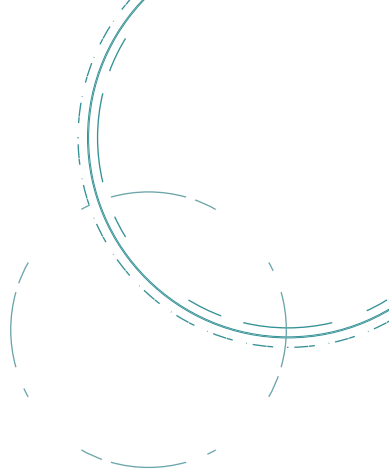


Manual de
**Terapéutica
Médica
en Dermatología**

(2.^a edición)



Manual de Terapéutica Médica en Dermatología

(2.^a edición)

Editor

Dr. J. C. Moreno-Giménez

Catedrático, jubilado, de Dermatología

Médico-Quirúrgica y Venereología.

Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba.

Córdoba. España.

Jefe de Servicio de Dermatología

Médico-Quirúrgica y Venereología (jubilado).

Hospital Universitario Reina Sofía.

Córdoba. España

Segunda edición, Septiembre 2026

Manual de Terapéutica Médica en Dermatología, 2.ª edición

Dr. J. C. Moreno-Giménez

Handbooks. Serie Dermatología

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Grupo Aula Médica se excluye de toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro.

Se anima encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por:



Central:

C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid

Delegación-almacén:

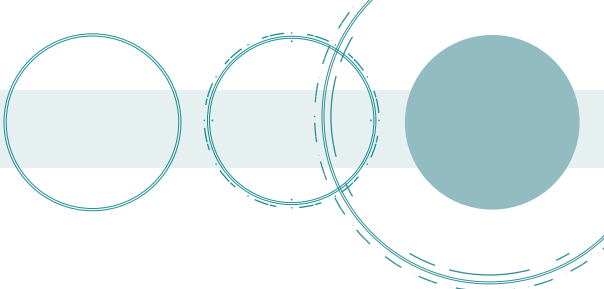
C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-748-7

Depósito legal: M-22638-2026

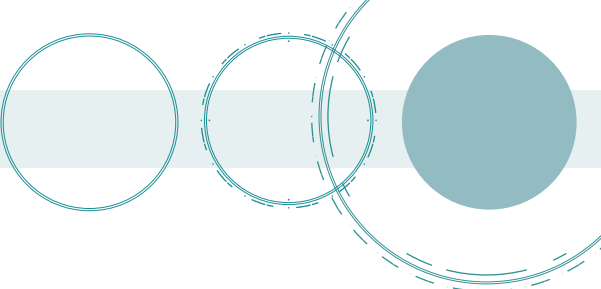
Impreso en España

La portada ha sido diseñada usando imágenes de Freepik y Pixabay



Índice

Prólogo	IX
1. Acné/Rosácea	1
2. Aftas	17
3. Alopecias	23
4. Enfermedades ampollosas	57
5. Atrofias/distrofias	75
6. Balanitis	81
7. Calcinosis	85
8. Capilaritis	91
9. Dermatitis del área del pañal	93
10. Dermatitis seborreica	97
11. Dermatitis eosinofílicas	101
12. Dermatitis perforantes	105
13. Discromías	107
14. Eccemas	123
15. Enfermedades endocrinometabólicas/carenciales	139
16. Enfermedades autoinflamatorias	155
17. Enfermedades autoinmunes/colagenosis	157
18. Eritrodermia	171
19. Eritroplasia	175
20. Fotodermatitis y otras dermatosis de causa física	177
21. Genodermatitis	193
22. Enfermedades glandulares	211
23. Infecciones	229
24. Infestaciones	259
25. Infecciones de transmisión sexual	269
26. Liquen y reacciones liquenoides	273
27. Paniculitis	281
28. Parapsoriasis	289
29. Prurito	293
30. Psicodermatitis	307
31. Psoriasis/pitiriasis <i>rubra pilaris</i>	317
32. Toxicodermias	331
33. Trastornos cicatrización	335
34. Tumores cutáneos benignos	337
35. Tumores cutáneos malignos	355
36. Tumores/malformaciones vasculares	365
37. Urticaria	373
38. Trastornos vasculares/úlceras de las piernas	379
39. Vasculitis	389
Índice de palabras	399



Autores

- **Prof. Dr. José Carlos Moreno-Giménez**

Catedrático, jubilado, de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba. Córdoba. España. Jefe de Servicio de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología (jubilado). Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España.

- **Dra. Gloria Garnacho Saucedo**

Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica Y Venereología. Clínica Garnacho. Córdoba. España.

- **Dr. Manuel Galán Gutiérrez**

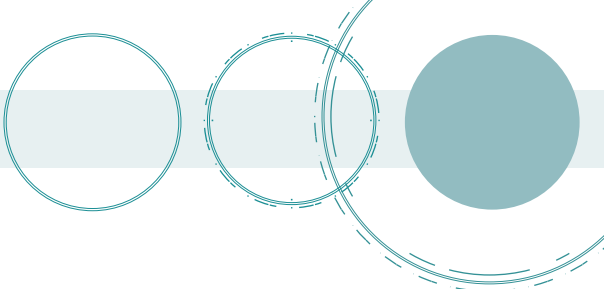
Doctor y Jefe de Sección del Servicio de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España.

- **Prof. Dr. Rafael Salido Vallejo**

Profesor Titular de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Navarra. España. Jefe de Sección de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Clínica Universitaria de Pamplona. Navarra. España.

Colaboraciones especiales:

- **Dra. Gloria Garnacho Saucedo** en Dermatitis atópica.
- **Dr. Manuel Galán Gutiérrez** en Psoriasis.
- **Prof. Dr. Rafael Salido Vallejo** en Tumores malignos.



Prólogo

Un dicho muy español es el de “renovarse o morir” adopción popular del “el progreso consiste en renovarse”, del escritor y filósofo castellano Miguel de Unamuno y Jugo (Bilbao, 29 de septiembre de 1864-Salamanca, 31 de diciembre de 1936).

Según el Centro Virtual Cervantes, “esta paremia señala la saludable necesidad de realizar cambios, por lo general radicales, en el comportamiento, la imagen, el trabajo, en definitiva, en el contexto profesional o personal”.

Como seguidor de las enseñanzas de maestro salmantino, me enfrento a la tarea de “poner al día” el manual “Terapéutica Médica en Dermatología” editado en 2023.

En esta nueva edición ante la necesidad de considerar la opinión de los expertos, me ha parecido oportuno contar con la colaboración de distintos especialistas derivados de nuestra escuela cordobesa: la Dra. Gloria Garnacho Saucedo que actualizará la dermatitis atópica, del Dr. Manuel Galán Gutierrez que abordará el tema de psoriasis; y del Prof. Rafael Salido Vallejo, actualmente en la universidad de Navarra, experto en oncología cutánea. Muchas gracias a los tres siempre dispuestos a prestarme su valiosa colaboración.

Los dos actos culminantes para los que ejercemos el “noble arte de curar” son el diagnóstico y el tratamiento. En modo alguno puede desvincularse uno de otro y tiene su base en una formación sólida.

Creo que todos los profesionales de la medicina desearíamos “curar a todos los pacientes y no producir efectos secundarios”, el *primum non nocere* que nos inculcan desde los primeros años de la licenciatura. Tras un largo periodo de mi vida dedicado a la dermatología puedo decir que desgraciadamente esto no siempre es posible, aunque el progreso cada vez nos aporta más posibilidades de alcanzar esta meta.

Como dice el Dr. Ray Gifford¹ “El *dictum primum non nocere* (lo primero, no hacer daño) es una herencia del pasado lejano y probablemente se originó con Hipócrates, cuando la terapéutica no se basaba en un sólido conocimiento científico y los medicamentos disponibles tenían más probabilidades de ser dañinos que útiles. Si de hecho esta frase se originó con Hipócrates, sin duda fue sacada de contexto ya que en su libro “Epidemias”, escribió: “En cuanto a las enfermedades, haz un hábito de dos cosas: ayudar, o al menos no hacer daño”.

Es este un precedente sobre la relación riesgo beneficio que asumimos cuando realizamos un tratamiento. Sin duda es un “aforismo” para tener en cuenta pero que tomado al pie de la letra puede limitar de forma importante nuestro proceder terapéutico.

Por todo ello es importante conocer y personalizar la terapéutica, aun sabiendo que, a pesar de nuestras mejores intenciones y conocimientos, pueden aparecer efectos secundarios.

¹ Ray W. Gifford Jr. “Primum Non Nocere”. JAMA, 1977; 238(7): 589-90.

Todo lo anterior justifica el realizar un libro de mano (ahora se llama *hand-book*, ¡qué le vamos a hacer!) que ayude a tomar decisiones frente al paciente, aunque no cabe duda de que es el médico, en este caso el dermatólogo, el que debe alcanzar, a ser posible con el paciente, la decisión final.

La dermatología es una especialidad completa, por ello es rica en opciones terapéuticas que incluyen la terapia tópica y sistémica, la terapéutica física y por supuesto la quirúrgica, así como los métodos de estética-cosmética. Evidentemente la extensión de este “manual” no nos permite abarcarlas todas, por lo que fundamentalmente haremos alusión a terapéutica médica (tópica y sistémica).

Usaremos el tratamiento local en dermatosis poco extensas y superficiales. Es una terapia efectiva con un grave inconveniente y es el cumplimiento del enfermo. Como se ha dicho en muchas ocasiones “es más fácil tomar una pastilla que untarse una crema”.

El tratamiento sistémico lo empleamos en procesos extensos, profundos, a los que no alcanza la medicación tópica, y en las dermatosis que no responden a las medidas locales. En todo caso es deseable la combinación de ambas en la mayoría de las ocasiones.

He intentado abordar la terapia en patologías concretas, en vez de hacerlo de forma global por principios terapéuticos. Así mismo he obviado los conceptos elementales de la farmacopea, las manifestaciones clínicas y los procedimientos diagnósticos, que pensamos deben ser ya conocidos. Soy consciente que por mucho que haya tratarlo de evitarlo, dejaré “huecos”. Mis disculpas de antemano.

Espero que este trabajo pueda resultar de utilidad, si bien es cierto “que cuando un libro ve la luz, ya está anticuado”.

Es mi deseo agradecer a todos los que me han animado y ayudado a elaborar este *hand-book*, desde mi primer maestro al último residente con los que tuve el gusto de compartir mi vida profesional y de los que tanto aprendí. A Aula Médica por plasmar mis ideas y trabajo y a mi familia que soportó muchas “ausencias” y momentos de mal humor.

Y no olvidemos en nuestro ejercicio la famosa frase de William Osler (Médico canadiense, para muchos considerado “el padre de la Medicina Interna”): “El buen médico trata la enfermedad; el gran médico trata al paciente que tiene la enfermedad.”