

NUEVAS PERSPECTIVAS EN EL

TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

EDITOR

JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE

Profesor Titular de Universidad. Facultad de Medicina
Universidad Complutense. Servicio de Neumología.
Hospital Universitario 12 de Octubre



Primera edición: diciembre 2025

Título original: Nuevas perspectivas en el tratamiento del tabaquismo

Editor: Dr. José Ignacio de Granda-Orive

© Aula Médica y los autores, diciembre 2025

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de información ni transmitida, en ninguna forma ni por ningún medio, electrónico, mecánico, fotocopiado, grabación u otros, sin la previa autorización de Grupo Aula Médica.

Las consultas deben dirigirse a: Grupo Aula Médica. Grupo Aula Médica, S. L.
C/ Gandía, 1 - Local 9-A. 28007 MADRID.

No debe circular este trabajo en ninguna otra forma y debe imponer esta misma condición a cualquier adquirente.

Grupo Aula Médica no respalda ningún producto o servicio en particular, y la referencia a cualquier producto o servicio en este libro es únicamente con fines informativos y no debe interpretarse como un aval por parte de los autores o de Grupo Aula Médica. Se ha tenido cuidado en confirmar la exactitud de la información presentada y en describir prácticas generalmente aceptadas.

Sin embargo, los autores, editores y la editorial no son responsables de errores u omisiones ni de ninguna consecuencia derivada de la aplicación de la información contenida en este libro, y no otorgan ninguna garantía, expresa o implícita, respecto al contenido de la publicación. Este libro no debe utilizarse como sustituto del consejo de un profesional de la salud cualificado.

Los autores, editores y la editorial han hecho esfuerzos para asegurar que la selección y dosificación de fármacos expuestas en este texto estén de acuerdo con las recomendaciones y la práctica vigentes al momento de la publicación. No obstante, en vista de la investigación en curso, los cambios en las regulaciones gubernamentales y el constante flujo de información relacionada con la farmacoterapia y las reacciones a medicamentos, se recomienda a los lectores consultar el prospecto de cada fármaco para verificar cualquier cambio en las indicaciones y dosificación, así como advertencias y precauciones adicionales. Esto es particularmente importante cuando el agente recomendado es un fármaco nuevo o de uso poco frecuente.

Editado por:



Central:

C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid

Delegación-almacén:

C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-740-1

Depósito Legal: M-25273-2025

Impreso en España

ÍNDICE DE AUTORES

CANALES MUÑOZ, LUCÍA. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

CANOSA SANTOS, ELIVIA. Unidad Especializada en Tabaquismo. Servicio de Neumología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

CRISTÓBAL FERNÁNDEZ, MARIBEL. Psicóloga sanitaria. Unidad Especializada en Tabaquismo. Servicio de Neumología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

ESCOBAR CERVANTES, CARLOS. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

GARCÍA-QUERO, CRISTINA. Servicio de Neumología. Hospital Universitario La Paz. Unidad Especializada de Tabaquismo. Madrid.

GONZÁLEZ-RODRÍGUEZ, TERESA. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario de Badajoz. Badajoz.

GRANDA-BELTRÁN, ANA MARÍA DE. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

GRANDA-BELTRÁN, CARLOS DE. Servicio de Obstetricia y Ginecología. Unidad de la Mujer. Ruber Internacional. Madrid.

GRANDA-ORIVE, JOSÉ IGNACIO DE. Profesor Titular de Universidad. Departamento de Medicina, Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Servicio de Neumología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Unidad Básica de Tabaquismo. Madrid.

HIGES MARTÍNEZ, EVA BELÉN DE. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

HONTANAYA NAVAS, IRENE. Unidad de Neumología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.

JIMÉNEZ REYES, ISABEL. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid.

JIMÉNEZ-RUIZ, CARLOS A. Doctor en Medicina. Especialista en Neumología. Experto en Tabaquismo. Madrid.

LARA GARCÍA, ALEJANDRO. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

- RÁBADE CASTEDO, CARLOS. Unidad Especializada en Tabaquismo.
Servicio de Neumología. Complejo Hospitalario Universitario
de Santiago de Compostela.
- RAMOS PINEDO, ÁNGELA. Servicio de Neumología. Hospital Universitario
Fundación Alcorcón, Madrid
- RIESCO MIRANDA, JUAN ANTONIO. Servicio de Neumología. Hospital Universitario
San Pedro de Alcántara. Cáceres.
- SANZ FLORES, MARINA. Servicio de Neumología. Hospital Universitario
San Pedro de Alcántara. Cáceres.
- SIGNES-COSTA, JAIME. Servicio de Neumología. Hospital Clínico Universitario.
INCLIVA. Universidad de Valencia. Valencia.
- SOLANO GARCÍA-TENORIO, RAQUEL. Unidad de Hospitalización de Obstetricia.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
- SOLANO REINA, SEGISMUNDO F. Servicio de Neumología. Hospital General
Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
- SOTO FEIJOO, ROI. Unidad Especializada en Tabaquismo. Servicio de Neumología.
Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.
- VEGA DOMBIDAU, NÉSTOR. Servicio de Neumología. Hospital Universitario
San Pedro de Alcántara. Cáceres.
- YARRITU SÁNCHEZ, ANA. Servicio de Neumología. Hospital Universitario
12 de Octubre. Unidad Básica de Tabaquismo. Madrid.
- ZAFRA VILLAVERDE, ANTONIO. Servicio de Obstetricia y Ginecología.
Unidad de la Mujer HM Rivas. Madrid.

ÍNDICE

Prólogo. Presentación del editor Dr. José Ignacio de Granda-Orive	1
Prólogo. Presentación del Dr. Raúl de Simón Gutiérrez	3
Prólogo. Presentación de la Dra. Mina Gaga.....	7
1. El tabaquismo como enfermedad crónica. Bases neurobiológicas y genéticas. Patología asociada al consumo de tabaco y nuevos dispositivos de consumo. Epidemiología y morbimortalidad del tabaquismo.	
EVA BELÉN DE HIGES MARTÍNEZ, ÁNGELA RAMOS PINEDO e ISABEL JIMÉNEZ REYES.....	9
2. Tabaco de segunda, tercera, cuarta y quinta mano: cigarrillos, cigarrillos electrónicos, dispositivos que calientan tabaco y pipa de agua.	
JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE, ANA YARRITU SÁNCHEZ y CRISTINA GARCÍA-QUERO	49
3. Estudio clínico del fumador y síndrome de abstinencia por la nicotina. Intervención mínima de tratamiento del tabaquismo.	
ÁNGELA RAMOS PINEDO, EVA BELÉN DE HIGES MARTÍNEZ e IRENE HONTANAYA NAVAS	85
4. Tratamiento psicológico cognitivo-conductual para el diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. Entrevista motivacional. Intervenciones grupales en el tratamiento del tabaquismo.	
MARIBEL CRISTÓBAL FERNÁNDEZ, CARLOS A. JIMÉNEZ-RUIZ y JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE	115
5. Tratamiento farmacológico del tabaquismo: terapia sustitutiva con nicotina. El uso de tecnologías de la información y la comunicación para el tratamiento del tabaquismo.	
JAIME SIGNES-COSTA	139
6. Tratamiento farmacológico del tabaquismo: bupropión. Farmacocinética y mecanismo de acción. Uso clínico, contraindicaciones, precauciones, advertencias, interacciones y efectos adversos. Eficacia comparada. ensayos clínicos.	
SEGISMUNDO F. SOLANO REINA, RAQUEL SOLANO GARCÍA-TENORIO y JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE	157

7. Tratamiento farmacológico del tabaquismo: vareniclina. Vareniclina. aspectos generales. Características. mecanismo de acción. Farmacocinética. Eficacia de vareniclina en población sana. Seguridad de vareniclina. Vareniclina en fumadores con comorbilidades. Estrategias de optimización de vareniclina. Vareniclina en situaciones especiales: adolescentes, embarazo y hospitalización. Vareniclina en los consumidores de los nuevos productos del tabaco y de la nicotina. Vareniclina en el tratamiento personalizado del tabaquismo. CARLOS RÁBADE CASTEDO, ROI SOTO FEIJOO y ELIVIA CANOSA SANTOS	189
8. Tratamiento farmacológico del tabaquismo: citisiniclina. Datos históricos. Características específicas. Eficacia y seguridad de uso. Adherencia al tratamiento. Perspectivas de futuro del tratamiento con citisiniclina. JUAN ANTONIO RIESCO MIRANDA, MARINA SANZ FLORES y NÉSTOR VEGA DOMBIDAU..	219
9. Individualización del tratamiento farmacológico del tabaquismo. Algoritmos. Aspectos clínicos. Aspectos analíticos. Aspectos psicológicos. Aspectos evolutivos. Algoritmo de tratamiento farmacológico. CARLOS A. JIMÉNEZ-RUIZ, MARIBEL CRISTÓBAL FERNÁNDEZ y JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE	239
10. Tratamiento del tabaquismo en el paciente psiquiátrico. Esquizofrenia. Trastornos del estado de ánimo. Trastornos de ansiedad. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Trastornos por consumo de otras sustancias. Intervenciones para dejar de fumar. ANA MARÍA DE GRANDA-BELTRÁN, TERESA GONZÁLEZ-RODRÍGUEZ y CARLOS DE GRANDA-BELTRÁN	261
11. Tratamiento del tabaquismo en la embarazada. Epidemiología. Fisiopatología y efectos adversos. Manejo del tabaquismo en el embarazo. CARLOS DE GRANDA BELTRÁN, ANTONIO ZAFRA VILLAVARDE y ANA MARÍA DE GRANDA-BELTRÁN.....	293
12. Tratamiento del tabaquismo en el paciente con patología cardiovascular. Epidemiología. Fisiopatología del daño cardiovascular relacionado con el tabaquismo. Manifestaciones clínicas del daño cardiovascular inducido por el tabaco. Beneficios del abandono del tabaco. Evaluación diagnóstica del paciente fumador con patología cardiovascular. Intervenciones terapéuticas. Riesgos cardiovasculares asociados a las alternativas al cigarrillo. LUCÍA CANALES MUÑOZ, ALEJANDRO LARA GARCÍA y CARLOS ESCOBAR CERVANTES...	315
Guía rápida de lectura	351

PRÓLOGO. Presentación del editor

Se define al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica y recurrente, prevenible y tratable. Es la primera causa de muerte evitable en el mundo y se asocia a múltiples enfermedades. Pero lo anterior no queda ahí, pues afecta a los convivientes de los fumadores en los espacios interiores por el humo de segunda mano y el de tercera mano, afecta y contribuye a la contaminación del medioambiente (tabaco de cuarta mano) y es fuente de explosiones e incendios (tabaco de quinta mano).

Además, se han incorporado recientemente al mercado dispositivos electrónicos de consumo de nicotina (cigarrillos electrónicos), el tabaco calentado y se mantiene el consumo de pipa de agua. Todos ellos, además de afectar al que lo consume, también afectan a los convivientes (vapeo de segunda y tercera mano), medioambiente (vapeo de cuarta mano) y son fuente de explosiones e incendios. Recientemente se añade el consumo de nicotina mediante bolsitas que se colocan entre la encía y el labio superior; bolsitas adictivas y fuente de enfermedades.

El tabaquismo, por lo tanto, es un problema importante de salud pública, que reduce la calidad y la esperanza de vida. Es por ello que la trascendencia de la investigación en el diagnóstico, la prevención y el tratamiento del tabaquismo ha aumentado su productividad, colaboración, repercusión e impacto científico en las últimas décadas. Y, como consecuencia de lo anterior, ha aumentado la doctrina académica existiendo así la necesidad de transferir conocimiento sobre el tema.

El objetivo de este libro no es otro, que aglutinar el conocimiento de diferentes aspectos del tabaquismo, aportando lo último de la evidencia científica en este campo y que van desde las bases neurobiológicas de la adicción a la nicotina, la epidemiología, la patología asociada, el tabaco de segunda, tercera, cuarta y quinta mano (incluyendo el de los nuevos dispositivos de consumo), el estudio clínico del fumador (el diagnóstico) y los diferentes tratamientos disponibles para dejar el consumo. Hemos contado con expertos en los diferentes temas que han aportado su conocimiento, proporcionando una visión completa y actualizada de la última evidencia científica disponible.

Nuestro más sincero agradecimiento al patrocinio que hemos recibido del laboratorio ADAMED, pues su apoyo ha sido indispensable para la edición de este libro. Asimismo, gracias también a Aula Médica por la cuidada edición que ha presentado.

Esperemos que el lector encuentre en este libro todo aquello que en él busca, pues pretendimos que fuera una herramienta de conocimiento para comprender la adicción, el impacto, el diagnóstico y las estrategias para abandono del tabaquismo.

Dr. JOSÉ IGNACIO DE GRANDA-ORIVE

PRÓLOGO. Presentación

Dr. Raúl de Simón Gutiérrez

Actualmente existe un amplio consenso en reconocer al tabaquismo como primera causa de morbilidad evitable en el mundo, y el principal problema de salud pública susceptible de prevención en los países desarrollados. A pesar de décadas de esfuerzos en políticas de salud pública, avances sanitarios y campañas de concienciación, el consumo de tabaco continúa siendo responsable de más de ocho millones de muertes anuales, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud. De ellas, aproximadamente 1,3 millones corresponden a la exposición pasiva al humo ambiental del tabaco. Estas cifras, lejos de ser simples estadísticas, representan vidas cercenadas, enfermedades crónicas evitables y una abrumadora carga asistencial que tensa hasta el infinito la sostenibilidad de los sistemas de salud.

Esta epidemia y sus efectos se distribuyen de modo desigual según el contexto sociocultural, económico y político de cada territorio. En los países más desarrollados, la prevalencia ha descendido de forma sostenida, pero a cambio de una creciente polarización que hace que el consumo se concentre en los grupos de menor nivel educativo, con mayor vulnerabilidad social y con elevada coexistencia de trastornos mentales o adicciones. En los países de ingresos medios y bajos, con mayor desprotección sanitaria, el tabaco sigue expandiéndose bajo la influencia de estrategias de mercado cada vez más sofisticadas y seductoras. Este alcance tan heterogéneo y dispar exige enfocar el abordaje del tabaquismo desde una perspectiva integral e integradora, y adaptada a cada realidad.

Desde el punto de vista clínico, el tabaquismo no constituye simplemente un hábito, sino que representa una enfermedad crónica y adictiva, reconocida en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) bajo el epígrafe F17 “trastornos debidos al consumo de nicotina”. Su fisiopatología implica alteraciones neurobiológicas persistentes en los circuitos de recompensa dopaminérgicos, que generan dependencia y condicionan recaídas incluso tras largos periodos de abstinencia. Por ello, la comprensión del tabaquismo exige situarlo en el mismo plano que otras enfermedades crónicas, introduciendo una firme orientación a su prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento en el tiempo.

En este contexto, el papel del profesional sanitario es irremplazable. Diversos metaanálisis han demostrado que la intervención breve realizada por médicos y enfermeras incrementa las tasas de abandono del tabaco, incluso aplicándola con estrategias de bajo coste. Además, la efectividad aumenta de manera exponencial

cuando se combinan el apoyo conductual y el tratamiento farmacológico y se enmarca en un sistema sanitario que promueva el seguimiento continuado. En este sentido, la evidencia científica es sólida respecto a la disponibilidad de herramientas eficaces, seguras y coste-efectivas para combatir una de las mayores amenazas a la salud pública. Sin embargo, la mera existencia de recursos no garantiza su aplicación. Todavía persisten barreras estructurales y formativas que deben ser superadas. Muchos profesionales se sienten poco preparados para abordar el tabaquismo, bien por falta de formación específica, bien por la percepción de que el tiempo o la motivación de los pacientes son insuficientes. En paralelo, la industria tabacalera ha sabido reinventarse mediante productos supuestamente “menos dañinos”, como los cigarrillos electrónicos y los dispositivos de tabaco calentado, que han generado confusión y debates científicos y regulatorios todavía abiertos. Estos nuevos escenarios exigen una actualización constante y una aproximación crítica basada en la evidencia.

El presente libro nace precisamente de la necesidad de ofrecer a los profesionales sanitarios una herramienta práctica, actualizada y basada en la mejor evidencia disponible para el abordaje integral del tabaquismo. A lo largo de sus capítulos, se revisan los aspectos epidemiológicos, neurobiológicos y clínicos del consumo de tabaco, se analizan las estrategias terapéuticas más eficaces y se proponen modelos de intervención aplicables tanto en la consulta individual como en programas comunitarios, sin olvidar la atención específica a diferentes poblaciones como son las mujeres embarazadas, las personas con enfermedad mental o los pacientes con comorbilidad cardiovascular.

Un elemento diferencial de esta obra es su enfoque interdisciplinario. El control del tabaquismo no es tarea exclusiva de una sola especialidad médica ni de una sola categoría profesional. Son muchos profesionales los que desempeñan papeles claves en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la adicción al tabaco. Solo mediante una acción coordinada podremos avanzar de manera firme hacia una sociedad libre de humo. No obstante, este camino no será breve ni fácil. Requiere constancia, rigor científico, sensibilidad por la cuestión y una clara convicción de que cada intervención, por pequeña que parezca, puede transformar vidas. Los logros alcanzados hasta hoy, como la reducción en las prevalencias de consumo, la ampliación de los espacios sin humo o el cambio de percepción social, son el resultado de décadas de esfuerzo colectivo. Pero aún queda mucho por hacer, y la comunidad sanitaria sigue siendo el motor fundamental de este cambio.

Este libro pretende ser, en definitiva, una herramienta al servicio de ese compromiso. Un documento que oriente, motive y respalde la práctica profesional en la lucha contra el tabaco. Que sirva tanto al médico de familia que realiza una

breve intervención en su consulta como al especialista que coordina un programa de cesación intensiva. Porque todos compartimos un objetivo común: proteger la salud de las personas y promover un futuro libre de humo.

Por último, quisiera mostrar mi agradecimiento a los autores que han contribuido, desde distintos ámbitos, a la elaboración de esta obra y que, día a día, dedican su tiempo a preguntar, aconsejar y acompañar a quienes desean dejar de fumar; su labor discreta es la piedra angular de cualquier avance sanitario. A la editorial Aula Médica por su rigor profesional y dedicación en el proceso de edición de esta obra, y por su claro compromiso con la divulgación científica. Y, sobre todo, a los exfumadores, cuyo esfuerzo y testimonio nos recuerdan que el cambio es posible, que la adicción puede superarse y que cada cigarrillo no fumado es una victoria individual y colectiva.

Dr. RAÚL DE SIMÓN GUTIÉRREZ, coordinador nacional del Grupo de Tabaquismo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN

PRÓLOGO. Presentación

Dra. Mina Gaga

It is with great pleasure that I write this prologue: Smoking is the real epidemic of our times. It is linked to a myriad of diseases and deaths, including coronary artery disease, COPD, lung cancer and many other types of cancer; pregnancy and birth issues - to state just a few. And smoking is not just a one person problem: Active smoking means also passive smoking. It is a problem for the whole family and friends, the workplace, it is a problem for the society as a whole.

It is therefore very important for all physicians to be able to explain to the general public and to each patient the problems of smoking and dependency and to be able to help and support patients achieve gradual reduction and cessation.

This book, edited by Dr José Ignacio de Granda-Orive provides information and guidance on every aspect of smoking and smoking cessation interventions in 12 very informative chapters. The chapters begin with a review of smoking as a chronic disease, the genetic and neurobiological basis of the problem, the epidemiology and morbidity related to smoking and all types of tobacco products. They describe the issues and types of passive smoking and the addiction to nicotine. There are also chapters on minimal interventions, on behavioral treatment and on pharmacological and replacement treatment. The book ends with two chapters on managing smoking dependency during pregnancy and in patients with cardiovascular disease. So everything we need to know is here.

The editor of the book and all the authors are experts in the field and their knowledge is not only informative but also practical which helps application in our daily clinical care.

MINA GAGA MD, cPhD, FERS, FCCP

Director, 1st Respiratory Medicine Department, Hygeia Hospital

4 Erithrou Stavrou, Marousi 15123

WHO Europe, standing committee SCRC

