

**MANUAL
PRÁCTICO**

Enfermería para hidradenitis supurativa

EDITORES

ALEJANDRO MOLINA LEYVA

MARTA GARCÍA NÚÑEZ-GARCÍA

Primera edición: noviembre 2025
Enfermería para hdradenitis supurativa

Editores: Alejandro Molina Leyva y Marta García Núñez-García
@ Aula Médica y los autores, noviembre 2025

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L. no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación. Se anima encarecidamente a los lectores para que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por:



Central:
C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid
Delegación-almacén:
C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-739-5
Depósito Legal: M-24041-2025
Impreso en España

Imagen de portada de Freepik

Índice de autores

Fernando Alfageme Roldán

Unidad de Ecografía Cutánea e Hidradenitis Supurativa. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

Gemma Camiña-Conforto

Servicio de Dermatología. Complejo Universitario Hospital Moisés Broggi. Consorcio Sanitario Integral. Barcelona.

Laura Castro Otero

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Ana Domínguez Vargas

Enfermera. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Jon Fernández Iriarte

Epidemiología Nutricional y Fisiopatología Cardiovascular (NUTRECOR). Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares (IdiSBa). Palma de Mallorca.

Patricia Garbayo Salmons

Dermatóloga. Servicio de Dermatología. Parc Taulí Hospital Universitari. Sabadell.

Carmen García Moronta

Dermatóloga. Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Marta García Núñez-García

Enfermera de Dermatología. Centro de Especialidades Periférico José Marvá. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

María del Carmen Gestal Gallego

Enfermera. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Teresa Guerrero Ávila

Enfermera. Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Enriqueta Hernández Soto

Enfermera. Servicio de Dermatología. Parc Taulí Hospital Universitari. Sabadell.

Marta Loro Pérez

Psicóloga General Sanitaria.
Servicio de Dermatología.
Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda. Instituto de Investigación.

Antonio Martorell

Dermatología. Unidad de Hidradenitis Supurativa. Servicio de Dermatología. Hospital de Manises. Valencia.

Gemma Ochando

Dermatología. Unidad de Hidradenitis Supurativa. Servicio de Dermatología. Hospital de Manises. Valencia.

María Pousa Martínez

Dermatóloga. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Sonia Rivero Carrizo

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Laura Salgado Boquete

Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

M. Rosa Segura

Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona.

María Solera

Enfermería de la Unidad de Hidradenitis Supurativa. Hospital de Manises. Valencia.

María Urbano

Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona.

Eva Vilarrasa

Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona.

Índice

PRÓLOGO	9
CAPÍTULO 1. Abordaje del paciente con hidradenitis supurativa (qué es la enfermedad y principios del tratamiento, medidas complementarias excepto peso y nutrición).....	11
Patricia Garbayo Salmons Enriqueta Hernández Soto Introducción. Historia. Epidemiología. Etiopatogenia. Diagnóstico. Factores desencadenantes y agravantes (exceso peso y nutrición). Comorbilidades. Complicaciones. Conclusiones. Bibliografía.	
CAPÍTULO 2. Estilos de vida saludables y nutrición del paciente con hidradenitis supurativa	31
Gemma Camiña-Conforto Jon Fernández Iriarte María Urbano M. Rosa Segura Eva Vilarrasa Introducción. Obesidad y fisiopatología de la hidradenitis supurativa y su vínculo con la dieta. Impacto de los alimentos y nutrientes. Patrones dietéticos. Bibliografía.	
CAPÍTULO 3. Ecografía en enfermería de la hidradenitis supurativa	47
Fernando Alfageme Roldán Introducción. La ecografía enfermera como herramienta emergente: evidencia desde otras especialidades. Tipos de ecógrafos útiles en hidradenitis supurativa. Controles básicos del ecógrafo para la realización de ecografía. Estructura ecográfica de la piel normal. Lesiones ecográficas características de la hidradenitis supurativa. Aplicaciones prácticas en enfermería de la ecografía en hidradenitis supurativa. Formación y competencias de enfermería en ecografía aplicada a hidradenitis supurativa. Conclusiones. Bibliografía.	
CAPÍTULO 4. Tratamiento médico (clásico y biológico) en hidradenitis supurativa: requisitos previos, situaciones especiales y manejo de efectos adversos	63
Antonio Martorell Gemma Ochando María Solera	

Introducción. Terapias no antibióticas para la hidradenitis supurativa. Terapias antibióticas en hidradenitis supurativa. Reinoides en hidradenitis supurativa. Fármacos inmunosupresores en hidradenitis supurativa. Tratamiento biológico en hidradenitis supurativa. Opciones terapéuticas coadyuvantes: enfoque hormonal y metabólico. Conclusiones. Bibliografía.

CAPÍTULO 5.	Apósitos	91
	Laura Salgado Boquete Laura Castro Otero Sonia Rivero Carrizo Introducción. Necesidades del cuidado local en hidradenitis supurativa. Consideraciones especiales. Cuidados locales en heridas postquirúrgicas. Tipos de apósitos utilizados en la hidradenitis supurativa. Factores que influyen en la elección del apósito. Limitaciones y desafíos en la práctica clínica. Conclusiones. Bibliografía.	
CAPÍTULO 6.	Tratamiento quirúrgico y curas postquirúrgicas	105
	Carmen García Moronta Teresa Guerrero Ávila Introducción. Consideraciones preoperatorias. Técnicas quirúrgicas. Cuidados postquirúrgicos según el tipo de procedimiento. Manejo de complicaciones. Educación terapéutica y autocuidados. Conclusiones. Bibliografía.	
CAPÍTULO 7.	Procedimientos terapéuticos en el paciente con hidradenitis supurativa	121
	María Pousa Martínez Ana Domínguez Vargas María del Carmen Gestal Gallego Introducción. Consideraciones generales de enfermería. Tratamientos paraquirúrgicos específicos. Conclusiones. Bibliografía.	
CAPÍTULO 8.	Enfoque psicosocial del paciente con hidradenitis supurativa	139
	Marta Loro Pérez Introducción. Impacto de los síntomas en la calidad de vida de los pacientes. Trastornos psicológicos en la hidradenitis supurativa. Otros aspectos psicosociales para tener en cuenta. Acompañamiento y herramientas terapéuticas. Conclusiones. Bibliografía	
CAPÍTULO 9.	La importancia de la consulta de enfermería en el paciente con hidradenitis supurativa	163
	Marta García Núñez-García Introducción. Objetivo. Qué debemos saber de la hidradenitis supurativa. Tipos de consulta de enfermería. Concepto, estructura y material. Escalas (PROM). Conclusiones. Bibliografía.	
GUÍA RÁPIDA DE LECTURA		181

Prólogo

La hidradenitis supurativa es una enfermedad inflamatoria crónica, dolorosa y significativamente debilitante que compromete la calidad de vida de quienes la padecen. Históricamente, ha sido una patología infradiagnosticada e infratratada. No obstante, hace más de una década, un número creciente de dermatólogos impulsó un cambio fundamental en su comprensión. Este nuevo paradigma reconoce que el manejo integral de la enfermedad es inseparable de una colaboración estrecha y sinérgica con el equipo de enfermería, cuyo rol es esencial al acompañar al paciente y a su familia en cada etapa de la enfermedad.

Este manual surge de la imperiosa necesidad de ofrecer una guía clara, práctica y fundamentada en la evidencia sobre el abordaje integral de la hidradenitis supurativa desde la perspectiva de enfermería. Su objetivo primordial es constituirse como una herramienta de apoyo indispensable para los profesionales de enfermería que brindan cuidados a pacientes con esta patología, cubriendo no solo la gestión de los cuidados físicos, sino también el acompañamiento emocional y el apoyo terapéutico.

Conscientes del profundo impacto físico y psicológico que la hidradenitis supurativa ejerce en las personas, este documento abarca todos los planos y aspectos del cuidado de la enfermedad. Confiamos en que su contenido no solo fortalecerá las competencias de la enfermería especializada, sino que también promoverá una atención más humana, empática y verdaderamente centrada en el paciente, fomentando una mayor independencia y un conocimiento profundo de su propia enfermedad.

Agradecemos sinceramente la valiosa colaboración de los profesionales que han aportado su experiencia y conocimientos a la elaboración de este documento, así como a todas las entidades y personas que han respaldado y hecho posible esta iniciativa. Tenemos la firme convicción de que esta guía será de gran utilidad y contribuirá significativamente al progreso de la práctica enfermera en el cuidado de pacientes con hidradenitis supurativa.

Marta García Núñez-García
Alejandro Molina Leyva