

Curso online

Urgencias de Psiquiatría y Salud Mental en niños y adolescentes

Coordinador:

Dr. José Carlos Espín Jaime





PRESENTACIÓN

El incremento de la prevalencia de los trastornos mentales en niños y adolescentes, la mayor sensibilidad de las Administraciones sanitarias hacia estos problemas, junto a la reciente aprobación de la especialidad en Psiquiatría infantil en nuestro país hacen de este curso un elemento imprescindible en las consultas de nuestros profesionales.

No hay demasiados cursos que hayan recogido de forma clara y extensa el manejo de las urgencias psiquiátricas de niños y adolescentes y en este sentido, este curso cubre una necesidad detectada en los últimos años. Además, este curso posee una serie de características que la hacen especialmente atractiva para los profesionales de la salud mental. De un lado, los contenidos no se circunscriben exclusivamente al manejo farmacológico de las urgencias, sino que contemplan intervenciones psicoterapéuticas para pacientes y familiares de gran utilidad en las urgencias pediátricas. De otro lado, se han incluido temas tan diversos, a la vez que importantes, como la entrevista clínica, la conducta suicida, los problemas derivados del uso de drogas de abuso o los aspectos legales inherentes a la asistencia de este grupo etario.

Consideramos que este curso viene a cubrir una necesidad detectada en los últimos años. Es así por varias razones. En primer lugar, las urgencias relacionadas con problemas de salud mental en niños y adolescentes vienen incrementándose de manera paulatina en los últimos años, pero la pandemia por coronavirus ha precipitado una auténtica explosión de urgencias psiquiátricas, en el contexto de una oleada de problemas de salud mental en el ámbito infanto-juvenil.

Cada uno de los módulos ha sido realizado por un grupo de profesionales expertos en la materia que abordan lo que se traduce en una completa actualización de los contenidos incluidos y, además, incluyen una serie de recomendaciones prácticas fruto de su experiencia.

Dr. José Carlos Espín Jaime

Coordinador del Curso

Coordinador de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil

el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental.

Hospital 12 de Octubre. Madrid

OBJETIVOS

El objetivo del curso es capacitar a los profesionales en el manejo efectivo de situaciones críticas que afectan la salud mental de los niños y adolescentes, así como servir como referencia para la formación de profesionales en este tema, y como contenido de consulta en la práctica clínica diaria. La mayoría de los capítulos constan de una estructura básica similar, incluyendo una viñeta clínica y autoevaluación, aunque algunos capítulos tienen una estructura diferente dado el tema que abordan

Con este curso el participante podrá:

- **Identificación de Urgencias Psicológicas:** Capacitar a los participantes para reconocer signos y síntomas de urgencias psiquiátricas en niños y adolescentes, como crisis suicidas, trastornos de conducta aguda y episodios psicóticos.
- **Evaluación y Diagnóstico Inicial:** Proveer herramientas para realizar una evaluación diagnóstica adecuada en situaciones de urgencia, incluyendo la historia clínica, evaluación del riesgo y la utilización de escalas de valoración.
- **Intervenciones Inmediatas:** Enseñar técnicas de intervención inmediata y manejo de crisis que sean seguras y efectivas, incluyendo la contención verbal y física, y la estabilización emocional.
- **Planificación de Tratamiento:** Fomentar la elaboración de planes de tratamiento iniciales que incluyan intervenciones farmacológicas y psicoterapéuticas adecuadas para situaciones de urgencia.
- **Trabajo Interdisciplinario:** Promover la colaboración con otros profesionales de la salud y servicios sociales en la atención de urgencias psiquiátricas, destacando la importancia del trabajo en equipo.
- **Comunicación con Familias:** Desarrollar habilidades para la comunicación efectiva con los familiares del paciente, incluyendo la educación sobre el tratamiento y el manejo de la situación de crisis.
- **Prevención y Seguimiento:** Discutir estrategias de prevención de recaídas y el seguimiento post-crisis para asegurar la continuidad del cuidado y el bienestar del paciente.
- **Aspectos Éticos y Legales:** Analizar los aspectos éticos y legales relacionados con la atención en urgencias pediátricas en salud mental, incluyendo el consentimiento informado y la confidencialidad.



PROGRAMA

Módulo I. Aspectos generales

1. Introducción. Generalidades.
2. Habilidades y competencias formales de comunicación
3. Habilidades y competencias en la entrevista-evaluación
4. Habilidades y competencias en el manejo y toma de decisiones
5. Aspectos psicológicos de la enfermedad y de las intervenciones sanitarias con niños en un servicio de urgencias
6. Aspectos psicológicos de la enfermedad y de las intervenciones con adolescentes y sus familias en el Servicio de Urgencias
7. Los profesionales y el trabajo en el Servicio de Urgencias
8. Enfermería en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias hospitalario
9. Trabajo social en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias hospitalario

Módulo II. Problemas de Salud Mental

10. Conducta suicida
11. Agitación psicomotriz
12. Conflictiva familiar en el Servicio de Urgencias
13. Consumo de drogas

Módulo III. Presentaciones en urgencias de agudizaciones de trastornos psiquiátricos

14. Trastornos del espectro autista
15. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
16. Trastorno negativista desafiante y trastorno de conducta
17. Trastornos de ansiedad

18. Trastornos depresivos
19. Trastornos psicóticos
20. Trastornos de la conducta alimentaria

Módulo IV. Detección y manejo de trastornos mentales pediátricos en Servicio de Urgencias

21. Detección de trastornos mentales en niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias
22. Herramientas de detección de las principales categorías diagnósticas
23. Pacientes con necesidades especiales
24. Urgencias relacionadas con niños preescolares
25. Urgencias relacionadas con adolescentes con problemas de personalidad (rasgos disfuncionales)
26. Delirium pediátrico
27. Urgencias relacionadas con síntomas somáticos funcionales y trastornos relacionados

Módulo V. Psicofármacos, Aspectos legales y Miscelánea

28. Urgencias relacionadas con psicofármacos en niños y adolescentes
 29. Cuadros específicos relacionados con psicofármacos
 30. Aspectos legales en la atención psiquiátrica urgente a pacientes menores
 31. Evaluación médica del paciente psiquiátrico en el Servicio de Urgencias
 32. Preparación para procedimientos médicos invasivos y dolorosos: manejo del dolor y ansiedad
 33. Reacciones a traumas en niños y adolescentes
 34. Maltrato en niños y adolescentes
- Anexo 1: Indicaciones de psicofármacos en niños y adolescentes en España
- Anexo 2: Interacciones de psicofármacos

Dirigido a:

Psiquiatría, Pediatría, Urgencias, Médicos de Atención Primaria, Enfermería y Psicología Clínica....

Inscripciones:

Para inscribirse al curso es necesario rellenar el formulario de inscripción en la web del curso:

www.urgenciaspediatricaspsiquiatria.com

Precio inscripción: 180 €

Calendario:

El curso queda abierto para la inscripción desde el 12 de mayo de 2025

Una vez formalizada la inscripción podrá acceder a los contenidos y sus evaluaciones correspondientes.

Fecha de inicio: 12 de mayo de 2025

Fecha de cierre: 11 de mayo de 2026

Acreditación:

Esta actividad docente tiene solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud para las profesiones sanitarias: Medicina.

Edita:



Secretaría Técnica:

