

**MANUAL
PRÁCTICO**

ENFERMERÍA PARA PSORIASIS



Con la colaboración de UCB para la impresión y distribución.
UCB no ha interferido en la selección de los autores
o en la independencia de los contenidos.

**MANUAL
PRÁCTICO**

ENFERMERÍA PARA PSORIASIS

**EDITOR CIENTÍFICO
PABLO DE LA CUEVA DOBAO**

Jefe de Servicio de Dermatología
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

Primera edición: Abril 2025
Manual práctico enfermería para psoriasis

Autor/Editor: Pablo de la Cueva Dobao
@ Aula Médica y los autores, 2025

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L. no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Se anima encarecidamente a los lectores para que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por:



Central:
C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid
Delegación-almacén:
C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-734-0
Depósito Legal: M-8571-2025
Impreso en España

Imagen de portada de Freepik

Índice de autores

Nuria de Argila Fernández-Durán

Enfermera del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid.
Miembro del Comité Científico de la Sociedad Española de Heridas.

M.^a Ángeles Arjones Peña

Área de Gestión Sanitaria de Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz.

Natalia Bueno Betés

Enfermera de la Consulta de Dermatología.
Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.

José Manuel Carrascosa

Servicio de Dermatología. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.
Universitat Autònoma de Barcelona. Institut d'Investigació Germans Trias
i Pujol (IGTP). Badalona.

Nuria Gálvez Díez

Hospital Arnau de Vilanova, Valencia.

Vanesa María García Jiménez

Enfermera especialista en Dermatología.
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Anna López Ferrer

Servicio de Dermatología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

María Blanca Madrid Álvarez

Psicóloga colaboradora del Servicio de Dermatología. Hospital Universitario
de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

Paloma Morales de los Ríos Luna

Universidad San Pablo CEU, Madrid.

Yolanda Pérez Serna

Enfermera de la Consulta de Dermatología.

Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.

Elisabet Pujantell Cabanas

Enfermera del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Mutua Terrassa. Terrassa (Barcelona).

Jenny de la Torre-Aboki

Servicio de Dermatología, Hospital General Universitario Dr. Balmis. Alicante.

Departamento de Enfermería, Universidad Cardenal Herrera-CEU Elche.

Índice

PRÓLOGO	11
CAPÍTULO 1. Epidemiología, etiología y patogenia de la psoriasis..... Anna López Ferrer	13
CAPÍTULO 2. Manifestaciones clínicas de la psoriasis. Variantes clínicas. Localizaciones especiales	25
José Manuel Carrascosa	
CAPÍTULO 3. Herramientas de evaluación de la gravedad de la psoriasis. <i>Patient reported outcomes</i>	43
Jenny de la Torre-Aboki	
CAPÍTULO 4. Recomendaciones cosméticas para el paciente con psoriasis. Tratamiento tópico	73
Nuria de Argila Fernández-Durán	
CAPÍTULO 5. Bases de la fototerapia y manejo por enfermería	97
Vanesa María García Jiménez	
CAPÍTULO 6. <i>Screening</i> del paciente con psoriasis. Vacunaciones.....	113
Nuria Gálvez Díez Paloma Morales de los Ríos Luna M. ^a Ángeles Arjones Peña	
CAPÍTULO 7. Tratamiento sistémico clásico. Monitorización y recomendaciones por enfermería	145
Elisabeth Pujantell Cabanas	

CAPÍTULO 8. Tratamientos innovadores en psoriasis (biológicos/biosimilares y moléculas pequeñas). Monitorización y recomendaciones por enfermería. Poblaciones especiales.....	153
Natalia Bueno Betés	
Yolanda Pérez Serna	
CAPÍTULO 9. Comorbilidades y psoriasis	169
M. ^a Ángeles Arjones Peña	
Nuria Gálvez Díez	
Paloma Morales de los Ríos Luna	
CAPÍTULO 10. Educación para la salud en enfermería en pacientes con psoriasis.....	201
M. ^a Ángeles Arjones Peña	
Nuria Gálvez Díez	
Paloma Morales de los Ríos Luna	
CAPÍTULO 11. Abordaje psicológico del paciente con psoriasis.....	243
María Blanca Madrid Álvarez	
GUÍA RÁPIDA DE LECTURA	263

Prólogo

Para mí, dermatólogo cuya asistencia clínica se ha centrado en los pacientes con psoriasis de forma muy relevante, es un auténtico privilegio presentar este *Manual práctico de enfermería para psoriasis*. Ha sido un placer coordinar distintos profesionales que, con toda su profesionalidad, calidad científica, interés, cariño y tiempo han efectuado los distintos capítulos que componen la presente obra. La psoriasis es mucho más que una enfermedad inflamatoria de la piel: es una afección crónica, con múltiples variantes clínicas, implicaciones sistémicas y un impacto psicosocial que condiciona de forma muy importante la calidad de vida del paciente y su día a día. Su abordaje requiere una atención integral, que va mucho más allá del diagnóstico y el tratamiento médico. En ese escenario, la labor de enfermería se ha consolidado como un pilar esencial en la atención al paciente con psoriasis.

Este libro nace de la convicción —y de la experiencia— de que la atención al paciente con psoriasis mejora de forma sustancial cuando existe una colaboración fluida y sólida entre dermatología y enfermería. Como editor científico de esta obra, he tenido el honor de contar con un grupo de profesionales con una amplia experiencia clínica y una sensibilidad especial hacia las necesidades de estos pacientes. Enfermeras y enfermeros que no solo manejan con destreza las técnicas propias del cuidado cutáneo, la fototerapia o la administración de tratamientos sistémicos, sino que también escuchan, orientan, educan y acompañan. Asimismo, la obra se ha enriquecido de la contribución de dermatólogos líderes de opinión a nivel nacional e internacional, que han ahondado en la descripción global de la enfermedad, y una psicóloga, cuya aportación es clave a la hora de dimensionar la afectación emocional de los pacientes, y cómo evaluar y afrontar la comorbilidad psicológica.

Este *Manual práctico de enfermería para psoriasis* responde a una necesidad real y creciente en nuestras consultas: dotar al personal de enfermería de herramientas clínicas, conocimientos actualizados y pautas prácticas para abordar la psoriasis desde una perspectiva integral. Cada capítulo ha sido concebido para ofrecer contenidos claros, aplicables y actualizados, abarcando desde los fundamentos epidemiológicos y clínicos de la enfermedad, hasta el

manejo de tratamientos tópicos, fototerapia, terapias sistémicas, seguimiento de comorbilidades y, especialmente, la educación sanitaria y el abordaje emocional del paciente.

Uno de los grandes valores de esta obra reside en su estructura, que conjuga rigor científico con una orientación eminentemente práctica. En ella se recogen aspectos clave como la evaluación de la gravedad, el rol de la enfermería en la fototerapia, la monitorización en tratamientos innovadores, el manejo de poblaciones especiales, y la importancia del cribado y las vacunaciones. Todo ello sin olvidar el impacto psicológico de la psoriasis ni la relevancia de la educación terapéutica.

En un momento en el que la medicina avanza hacia un enfoque más centrado en el paciente, la enfermería se sitúa en primera línea del contacto humano. Su rol como educadores, asesores y referentes es imprescindible para mejorar la adherencia al tratamiento, reducir el estigma y promover el autocuidado. La psoriasis, en particular, requiere un seguimiento continuo, una atención cercana y una sensibilidad especial hacia las fluctuaciones clínicas y emocionales del paciente.

Quiero agradecer sinceramente a todos los autores que han participado en esta obra, por su compromiso con la calidad asistencial y por haber sabido reflejar en estas páginas el valor añadido de una enfermería dermatológica especializada.

Con este manual pretendemos no solo formar, sino también inspirar. Que sirva como una herramienta de consulta, sí, pero también como un reconocimiento al papel transformador de la enfermería en la atención al paciente con psoriasis. Estoy convencido de que esta obra contribuirá a mejorar la calidad asistencial, promover el trabajo interdisciplinar y, sobre todo, a colocar al paciente en el centro de la asistencia.

Dr. Pablo de la Cueva Dobao

Editor Científico.

Jefe de Servicio de Dermatología

Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Vicepresidente de la AEDV