

PATOLOGÍA UNGUEAL

PATOLOGÍA UNGUEAL

Editoras

Montserrat Salleras

Departamento de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor.
Grupo Quirónsalud. Barcelona.

Maribel Iglesias

Departamento de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor.
Grupo Quirónsalud. Barcelona.

Jefe Clínico del Departamento de Dermatología,
Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona



Título: Patología ungueal
1.ª edición marzo 2024
© Autores, 2024
© Grupo Aula Médica, S. L., 2024

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Se estimula encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.



Central:
C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid

Delegación-almacén:
C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-718-0
Depósito legal: M-4915-2024
Impreso en España

Imagen de portada:
<https://www.freepik.es/fotos/desnudo>
Foto de desnudo creado por Racool_studio - www.freepik.es

Índice de autores

- MARÍA JOSÉ ALDUNCE SOTO.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínico San Borja Arriarán. Universidad de Chile. Santiago de Chile, Chile.
- ARCADI ALTEMIR VIDAL.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Hospitalario Quirónsalud. Barcelona.
- LUCÍA ARMILLAS-LLITERAS.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Quirónsalud. Barcelona.
- JOAN CERAVALLS SÁNCHEZ.** Departamento de Dermatología, Hospital Universitario Sagrat Cor. Barcelona.
- EVA CHAVARRÍA MUR.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.
- VICENTE CRESPO.** Servicio de Dermatología, Hospital Carlos Haya. Málaga.
- LIDIA CREUS-VILA.** Servicio de Dermatología, Fundació Althaia Manresa (Barcelona).
- HELENA ESCOLÀ RODRÍGUEZ.** Servicio de Dermatología, Hospital del Mar. Barcelona.
- MIREIA ESQUIUS-RAFAT.** Servicio de Dermatología, Fundació Althaia Manresa (Barcelona).
- MARÍA TERESA FERNÁNDEZ-FIGUERAS.** Servicio transversal de Anatomía patológica, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Universitari Sagrat Cor, Hospital y Quirónsalud Vallés. Grupo Quirónsalud y Universitat Internacional de Catalunya. Sant Cugat del Vallés (Barcelona).
- XAVIER FUSTÀ-NOVELL.** Servicio de Dermatología, Fundació Althaia Manresa (Barcelona).
- VÍCTOR GARCÍA RODRÍGUEZ.** Servicio de Dermatología médico-quirúrgica, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Quirónsalud (Barcelona).
- JESÚS MARÍA GARCÍA SILVA.** Servicio de Dermatología, Centro Médico Quirónsalud. A Coruña.
- YOLANDA GILABERTE.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. IIS Aragón.
- ELISABETH GÓMEZ MOYANO.** Servicio de Dermatología, Hospital Carlos Haya. Málaga.
- FRANCISCO GONZÁLEZ COLOMA.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínico San Borja Arriarán. Universidad de Chile. Santiago de Chile, Chile.
- ELENA GONZÁLEZ-GUERRA.** Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid. Universidad Complutense de Madrid. Instituto Médico Dermatológico y Estético Dermatólogas Guerra. Madrid.
- TAMARA GRACIA CAZAÑA.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. IIS Aragón.
- AURORA GUERRA-TAPIA.** Instituto Médico Dermatológico y Estético Dermatólogas Guerra. Madrid. Universidad Complutense de Madrid.
- ANA IGLESIAS-PLAZA.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.
- MARIBEL IGLESIAS-SANCHO.** Departamento de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor. Grupo Quirónsalud. Barcelona. Jefe Clínico del Departamento de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.
- ESTHER JIMÉNEZ BLÁZQUEZ.** Hospital Universitario de Guadalajara.
- FRANCESC LLAMBÍ MATEOS.** Profesor Unidad de Tecnología Galénica, Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona.
- IRENE LÓPEZ RIQUELME.** Servicio de Dermatología, Hospital Carlos Haya. Málaga.
- JOSEP MALVEHY GUILERA.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínic de Barcelona, Universidad de Barcelona, Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi I Sunyer (IDIBAPS), Barcelona.
- DÍDAC MARÍN PIÑERO.** Departamento de Dermatología, Hospital Universitario Sagrat Cor. Barcelona.
- GEMMA MARTÍN-EZQUERRA.** Servicio de Dermatología, Hospital del Mar. Barcelona.

- GEMMA MELÉ-NINOT.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Quirónsalud. Barcelona.
- ROMÁN MIÑANO MEDRANO.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid).
- ALBA NAVARRO BIELSA.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. IIS Aragón.
- LOURDES NAVARRO CAMPOAMOR.** Consulta privada. Paseo de la Castellana, 179. Madrid.
- SEBASTIAN PODLIPNIK.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínic de Barcelona, Universidad de Barcelona, Barcelona.
- JESÚS DEL POZO LOSADA.** Servicio de Dermatología, Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. Unidad de laserterapia, Centro Médico Salud Galicia, A Coruña.
- SUSANA PUIG SARDÀ.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínic de Barcelona, Universidad de Barcelona, Barcelona. Institut d'Investigacions Biomediques August Pi I Sunyer (IDIBAPS), Barcelona.
- MÓNICA QUINTANA-CODINA.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Hospitalario Quirónsalud. Barcelona.
- JOSEP RIERA MONROIG.** Servicio de Dermatología, Hospital Clínic de Barcelona, Universidad de Barcelona, Barcelona.
- EMILIO DEL RÍO PENA.** Servicio de Dermatología, Hospital Infanta Leonor, Madrid.
- EMILIO DEL RÍO DE LA TORRE.** Clínica Dermalar. Santiago de Compostela.
- MONTSERRAT SALLERAS REDONNET.** Departamento de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor. Grupo Quirónsalud. Barcelona.
- MANUEL SÁNCHEZ-REGAÑA.** Doctor en Medicina, Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, Clínica Dermacot. Mataró (Barcelona).
- CLAUDIA SARRÓ FUENTE.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid).
- JORDI SERRA LLOBET.** Servicio de Dermatología médico-quirúrgica, Hospital Universitari Sagrat Cor, Grupo Quirónsalud (Barcelona).
- CRISTINA SERRANO FALCÓN.** Servicio de Dermatología, Hospital de Guadix. Hospital Virgen de las Nieves. Granada.
- NURIA SETÓ TORRENT.** Servicio de Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor-Grupo Quirónsalud. Barcelona.
- ROSA TABERNER FERRER.** Servicio de Dermatología, Hospital Son Llàtzer (Palma, Illes Balears).
- MARÍA ASUNCIÓN VICENTE VILLA.** Servicio de Dermatología, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.
- DAVID VIDAL-SARRÓ.** Servicio de Dermatología, Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí (Barcelona).

Índice

Índice de autores	vii
Prólogo	xi
Primera parte: GENERALIDADES	
Capítulo 1: Anatomía, histología y fisiología ungueal (Dr. Joan Ceravalls Sánchez y Dr. Dídac Marín Piñero) ..	3
Capítulo 2: Semiología ungueal: “de la A a la Z” (Dra. Maribel Iglesias-Sancho)	9
Segunda parte: CLÍNICA	
A. Los colores de las uñas	
Capítulo 3: Eritroniquia (Dra. Maribel Iglesias-Sancho)	27
Capítulo 4: Leuconiquia (Dra. Cristina Serrano Falcón)	39
Capítulo 5: Melanoniquia (Dr. Josep Malvehy Guilerá, Dr. Josep Riera Monroig, Dr. Sebastian Podlipnik y Dra. Susana Puig Sardà)	47
Capítulo 6: Uñas verdes y azules (Dr. Arcadi Altemir Vidal)	55
Capítulo 7: Uñas amarillas (Dra. Lidia Creus-Vila, Dra. Mireia Esquiús-Rafat y Dr. Xavier Fustà-Novell)	63
B. Infecciones del aparato ungueal	
Capítulo 8: Infecciones fúngicas del aparato ungueal (Dra. Lidia Creus-Vila, Dr. Xavier Fustà-Novell y Dra. Mireia Esquiús-Rafat)	75
Capítulo 9: Infecciones víricas, bacterianas y otros gérmenes del aparato ungueal (Dra. Helena Escolà Rodríguez y Dra. Gemma Martín-Ezquerro)	93
C. Psoriasis ungueal	
Capítulo 10: Psoriasis ungueal. Tratamiento tópico y sistémico (Dr. Manuel Sánchez-Regaña)	109
D. Otras dermatosis ungueales	
Capítulo 11: Liquen plano, traquioniquia, alopecia <i>areata</i> y otras dermatosis inflamatorias con afectación ungueal (Dra. Montserrat Salleras Redonnet)	119
E. Cambios ungueales inducidos por agentes externos	
Capítulo 12: Cambios ungueales inducidos por fármacos (Dra. María José Aldunce Soto y Dr. Francisco González Coloma)	135
Capítulo 13: Cosmética ungueal (Dra. Lucía Armillas-Llitas y Dra. Gemma Melé-Ninot)	147
F. Uña dolorosa	
Capítulo 14: Onicocriptosis, retroniquia, paroniquia, hematomas subungueales y otras causas de uña dolorosa (Dr. Emilio del Río de la Torre y Dr. Emilio del Río Peña)	159
G. Patología ungueal y trastornos psicológicos-psiquiátricos	
Capítulo 15: Patología ungueal y alteraciones psicológicas-psiquiátricas (Dra. Elena González-Guerra y Dra. Aurora Guerra-Tapia)	173

Tercera parte: PATOLOGÍA UNGUEAL EN LOS EXTREMOS DE LA VIDA

Capítulo 16: Patología ungueal en la infancia (Dra. María Asunción Vicente Villa)	183
Capítulo 17: Patología ungueal en el anciano (Dra. Lourdes Navarro Campoamor)	201

Cuarta parte: TUMORES UNGUEALES

Capítulo 18: Tumores y quistes benignos del aparato ungueal (Dra. Lourdes Navarro Campoamor)	211
Capítulo 19: Tumores malignos del aparato ungueal excepto el melanoma (Dra. Ana Iglesias-Plaza).....	221
Capítulo 20: Melanoma maligno del aparato ungueal (Dra. Montserrat Salleras Redonnet).....	231

Quinta parte: DIAGNÓSTICO EN LA PATOLOGÍA UNGUEAL

Capítulo 21: Fotografía ungueal (Dra. Rosa Taberner Ferrer).....	245
Capítulo 22: Onicoscopia (Dra. Nuria Setó Torrent)	255
Capítulo 23: Capilaroscopia (Dra. Eva Chavarría Mur).....	267
Capítulo 24: Microbiología en infecciones ungueales (Dra. Irene López Riquelme, Dra. Elisabeth Gómez Moyano y Dr. Vicente Crespo)	275
Capítulo 25: Histopatología en patología ungueal (Dra. María Teresa Fernández-Figueras)	289
Capítulo 26: Ecografía ungueal y otras pruebas de imagen (Dra. Mónica Quintana-Codina y Dr. David Vidal-Sarró).....	299
Capítulo 27: Biopsia ungueal (Dra. Claudia Sarró Fuente y Dr. Román Miñano Medrano)	313

Sexta parte: TERAPÉUTICA UNGUEAL

Capítulo 28: Penetración transungueal de fármacos (Dr. Francesc Llambí Mateos).....	325
Capítulo 29: Tratamiento médico de las dermatosis inflamatorias ungueales (Dra. Esther Jiménez Blázquez) ..	333
Capítulo 30: Farmacología y formulación magistral en patología ungueal (Dra. Esther Jiménez Blázquez y Dr. Francesc Llambí Mateos)	347
Capítulo 31: Terapias físicas en patología ungueal, láser (Dr. Jesús del Pozo Losada).....	359
Capítulo 32: Novedades terapéuticas: láser y terapia fotodinámica (Dra. Tamara Gracia Cazaña, Dra. Alba Navarro Bielsa y Dra. Yolanda Gilaberte)	367
Capítulo 33: Preparación en cirugía ungueal: material quirúrgico, procedimiento anestésico, recomendaciones pre y posquirúrgicas (Dr. Jordi Serra Llobet y Dr. Víctor García Rodríguez)	381
Capítulo 34: Cirugía en onicocriptosis y otras alteraciones morfológicas (Dr. Jordi Serra Llobet y Dr. Víctor García Rodríguez).....	389
Capítulo 35: Cirugía en tumores ungueales (Dr. Jesús María García Silva)	397

Índice terminológico	415
-----------------------------------	-----

Prólogo

La uña ocupa la parte dorsal de las falanges distales de manos y pies, y tiene una enorme relevancia estética, funcional y médica en el ser humano, y también en los animales.

Sin embargo, esta zona anatómica no recibe tanta atención médica y dermatológica como debería, ni como otras zonas que probablemente tienen menor importancia.

Es escasa la formación que se recibe durante el pregrado de Medicina y Cirugía, e incluso durante la formación en la especialidad de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en la patología ungueal.

Existen muy pocos dermatólogos subespecializados en uñas, y son escasas las unidades de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades ungueales tanto a nivel nacional como internacional. Además, este diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico de la uña se diluye entre diferentes especialidades como la dermatología, la traumatología, la cirugía general, la medicina de familia y, también, la podología, de modo que incluso los propios pacientes no saben a qué especialista dirigirse cuando padecen una afección ungueal.

Este hecho va paralelo a la escasez de cursos, congresos y simposios dedicados a la uña, en los que los distintos implicados en su abordaje puedan formarse y actualizarse. Y repercute en la calidad asistencial que se puede ofrecer.

La patología ungueal es, sin duda, un motivo de consulta frecuentísimo en las consultas de dermatología y también en atención primaria, y las enfermedades de las uñas causan una importante preocupación a nuestros pacientes (especialmente las mujeres). Asimismo, generan un elevado coste sanitario relacionado con el número de visitas, procedimientos diagnósticos y tratamientos tanto médicos como quirúrgicos. La mejora en la formación de los especialistas es imprescindible para poder dar respuesta a esta necesidad asistencial y, sobre todo, ofrecer una respuesta con el nivel científico deseable.

Por ello, el presente libro tiene la intención de dar una visión holística de la uña, sus enfermedades, sus herramientas diagnósticas y sus distintas posibilidades terapéuticas, en base a la evidencia científica actual.

Las editoras han contado con los mejores especialistas en cada una de las distintas áreas diagnósticas y terapéuticas, con el objetivo de ser un compendio en patología ungueal útil para el dermatólogo, y también para todos los facultativos implicados en su manejo (traumatólogos, cirujanos, médicos de asistencia primaria) e incluso podólogos. Un libro que dé respuestas prácticas a los problemas cotidianos en el diagnóstico y en el tratamiento de la uña enferma (y también la uña sana), para intentar evitar que toda patología ungueal sea etiquetada siempre como "micótica", y tratada larga e infructuosamente como tal.

Se repasan así las enfermedades infecciosas, degenerativas, inflamatorias y neoplásicas de la uña, en las distintas edades cronológicas.

Esperamos que, una vez completada la lectura de este libro, la anatomía, la fisiología, las técnicas diagnósticas y los procedimientos terapéuticos de la patología ungueal queden más claros para todos los implicados en el cuidado de la uña, y que los especialistas nos sintamos más seguros cuando afrontamos una enfermedad ungueal.

Montserrat Salleras
Maribel Iglesias