

Manual
de la
**Dermatitis
Atópica**



HandBooks
serie dermatología

Manual de la Dermatitis Atópica

Coeditores

Lluís Puig Sanz

Director del Departamento de Dermatología.
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.
Profesor titular de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Esther Serra-Baldrich

Jefa de la Unidad Funcional Inmunoalergia Cutánea.
Departamento de Dermatología.
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.



aulamédica
formación en salud

Primera edición, octubre 2023

Manual de la Dermatitis Atópica

Lluís Puig Sanz, Esther Serra-Baldrich (Coeditores)

Handbooks. Serie Dermatología Aula Médica

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Grupo Aula Médica se excluye de toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro.

Se anima encarecidamente a los lectores a prestar especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por



Central:

C/ Gandía, 1 - Local 9-A
28007 Madrid

Delegación-almacén:

C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06
Polígono Industrial Santa María de Benquerencia
45007 Toledo
www.aulamedica.es

ISBN: 978-84-7885-711-1

Depósito legal: M-18912-2023

Impreso en España

Diseño de portada y maquetación: <https://maquetadordelibros.es>

Sumario

Prólogo	7
---------------	---

Fisiopatología de la dermatitis atópica	9
---	---

— ➔ Silvia Vidal

Investigadora-coordinadora. Grupo Enfermedades Inflamatorias Institut Recerca. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Edades de la dermatitis atópica. Abordaje en la edad adulta. Comorbilidades	51
--	----

— ➔ Francisco José Navarro Triviño

*Unidad Eccema de Contacto e Inmunoalérgica. Dermatología.
Hospital Universitario San Cecilio. Granada*

Las edades de la dermatitis atópica: Nuevo paradigma del abordaje en niños	97
---	----

— ➔ Raúl de Lucas Laguna

*Jefe de Sección de Dermatología Pediátrica. Hospital Universitario La Paz.
Madrid*

— ➔ Marta Feito Rodríguez

Adjunta de Dermatología Pediátrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid

Tratamiento tópico de la dermatitis atópica	119
---	-----

— ➔ Nerea Manzanares Oliver, Laia Curto Barredo

Servicio de Dermatología. Hospital del Mar. Barcelona

Tratamiento sistémico de la dermatitis atópica..... 149

— ● Fátima Tous

Dermatóloga. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Casos clínicos..... 181

Prólogo

La **dermatitis atópica** es una enfermedad crónica cutánea inflamatoria de mecanismo inmunológico que afecta a millones de personas en todo el mundo. Su impacto en la calidad de vida de quienes la padecen, especialmente en niños y adolescentes, es significativo. En el campo de la dermatología, comprender los mecanismos subyacentes de esta afección y explorar nuevas estrategias terapéuticas se ha convertido en un objetivo primordial.

En este libro nos adentraremos en los distintos aspectos de esta enfermedad multifacética. Nuestro propósito es ofrecer un panorama detallado de los avances científicos y clínicos más recientes en el campo de la dermatitis atópica.

Con un enfoque riguroso y didáctico, abordaremos los siguientes **objetivos docentes**:



Objetivos docentes

1.

Epidemiología y clasificación: Comenzaremos explorando la epidemiología general de la dermatitis atópica, introduciendo conceptos clave como el endotipo. Describiremos de forma general las manifestaciones clínicas y las clasificaciones utilizadas para caracterizar esta enfermedad, proporcionando una base sólida para comprender su complejidad.



2 **Factores genéticos y ambientales:** Profundizaremos en los factores genéticos que predisponen a la dermatitis atópica, desde los genes relacionados con la respuesta inmune tipo 2 hasta la influencia de la filagrina y otros loci. También exploraremos el papel de los desencadenantes y agravantes ambientales en la patología de esta enfermedad.

3 **Mecanismos celulares e inflamatorios:** Nos sumergiremos en los mecanismos celulares y la red de citocinas implicadas en la cascada inflamatoria de la dermatitis atópica, poniendo especial énfasis en el concepto de proceso bifásico. También analizaremos la disfunción epitelial, el papel del microbioma y las alteraciones lipídicas en la patología de la enfermedad.

4 **Tratamiento y terapias en desarrollo:** Destacaremos la importancia del tratamiento tópico de la dermatitis atópica como pilar fundamental en el manejo de cualquier tipo de eccema. Explicaremos las medidas generales que deben emplearse en todos los pacientes, así como las indicaciones y el modo de aplicación de terapias específicas. Además, exploraremos los glucocorticoides e inhibidores de la calcineurina tópicos y daremos una mirada a las nuevas terapias.

Este libro es el resultado de la colaboración de expertos en el campo de la dermatitis atópica, cuyo compromiso con la investigación y la práctica clínica ha permitido avanzar en la comprensión de esta enfermedad compleja. Esperamos que esta obra sea una herramienta valiosa para todos aquellos profesionales de la salud y científicos interesados en profundizar sus conocimientos sobre la dermatitis atópica y contribuir al desarrollo de mejores estrategias diagnósticas y terapéuticas.

Lluís Puig Sanz

Esther Serra-Baldrich