



Prevención del suicidio



Prevención del suicidio

Manuales Stahl

Christine Yu Moutier

Director Médico, Fundación Americana para la Prevención del Suicidio

Anthony R. Pisani

Profesor Asociado de Psiquiatría y Pediatría
Centro Médico de la Universidad de Rochester, Nueva York

Stephen M. Stahl

Profesor de Psiquiatría y Neurociencia, Universidad de California
en Riverside y San Diego



En la preparación de este libro, se ha hecho todo lo posible por proporcionar información exacta y actualizada que se ajuste a las normas y prácticas aceptadas en el momento de su publicación. Aunque las historias clínicas se han extraído de casos reales, se ha procurado ocultar la identidad de las personas implicadas. Sin embargo, ni los autores ni la casa editorial pueden garantizar que la información aquí contenida esté totalmente libre de errores, entre otras cosas porque las normas clínicas cambian constantemente conforme avanza la investigación y la regulación. Por lo tanto, los autores y la casa editorial declinan toda responsabilidad por daños directos o indirectos derivados del uso del material contenido en este libro. Se recomienda encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información facilitada por el fabricante de cualquier medicamento o equipo que tengan previsto utilizar..

Servicio de Publicaciones de la Universidad de Cambridge, Inglaterra.
Cambridge University Press

Cambridge University Press is part of the University of Cambridge.

Título original: Suicide Prevention / Christine Yu Moutier, Anthony R. Pisani y Stephen M. Stahl.

© Stephen M. Stahl, Christine Yu Moutier y Anthony R. Pisani, 2021.

Esta publicación tiene copyright. Está sujeta a licencia y no se puede reproducir ninguna parte de la obra sin el permiso escrito de Cambridge University Press.

Edición española de



Grupo Aula Médica, S. L.

C/ Gandía, 1 – Local 9-A

28007 MADRID

Delegación y almacén:

Río Jarama, 132 – Oficina 3.06

Polígono Industrial Santa María de Benquerencia

45007 Toledo

www.aulamedica.es

ISBN: 978-84-7885-715-9

Depósito Legal: M-28424-2023

Traducción: Arcadio García de León (goodwords@cim.es)

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del copyright.

Copyright 2023 edición española de GRUPO AULA MÉDICA, S. L.

Todos los derechos reservados

Impreso en España

Imagen de portada: imagen de pikisuperstar en Freepik

Índice

	Agradecimientos	vii
Sección 1	Prevención del suicidio	1
1	Traducir de la ciencia a la acción	3
2	Mitos sobre el suicidio	18
3	El modelo de salud pública para la prevención del suicidio	30
4	Entender el porqué: Factores de riesgo de suicidio	43
Sección 2	Evaluación clínica de riesgos y cuidados	73
5	Conexiones de colaboración	75
6	Evaluación del riesgo de suicidio orientada a la prevención	86
7	Respuesta al riesgo de suicidio	114
8	Ampliar el impacto de las intervenciones	135
9	Uso de medicamentos en la prevención del suicidio	149
10	Prevención del suicidio en los sistemas sanitarios	171
Sección 3	Temas especiales: Consideraciones médico-legales y poblaciones específicas	187
11	Gestión de riesgos médico-legales	189
12	El papel de la cultura y los factores sociales	205
13	Jóvenes y adolescentes	216
14	Militares y veteranos	237

ÍNDICE

15	Mayores	245
16	Poblaciones LGBTQ	254
17	Supervivientes de pérdidas por suicidio	261
	Anexo	276
	Índice terminológico	283

Agradecimientos

Dr. Moutier:

Me gustaría expresar mi reconocimiento a mis colegas que han sentado gran parte de las bases científicas de la orientación clínica que se ofrece en este manual. Les estoy muy agradecido por el estímulo y la inspiración que me han proporcionado personalmente y por su profunda y prolongada dedicación a la prevención del suicidio: Dres. Sidney Zisook, Yeates Conwell, María Oquendo, John Mann, Jill Harkavy-Friedman, Doreen Marshall, David Brent, Joan Asarnow, Barbara Stanley, Greg Brown, Dave Jobes, Jerry Rosenbaum, Gretchen Haas, Peter Marzuk, Gary Kennedy, Kathy Shear, Lisa Horowitz, Maddy Gould, David Gunnell, Gil Zalsman, Caitlin Ryan, Rory O'Connor, David Covington, Emmy Betz y Guy Diamond. A los muchos pacientes, estudiantes en prácticas, colegas, amigos y familiares que se han abierto y han revelado su batalla con el suicidio y experiencias de pérdida de seres cercanos: he aprendido de vosotros incluso cuando he hecho todo lo posible por utilizar mi propia experiencia clínica y vivida para apoyaros. A mi colega, Alex McRae, gracias por proporcionarme un apoyo incommensurable en la preparación de este manuscrito. Y a mis coautores Dr. Tony Pisani –necesitaba tu profunda experiencia en atención primaria y como desarrollador y evaluador financiado por el NIH de iniciativas de prevención del suicidio en muchos entornos clínicos. Agradezco tu buena disposición para esta colaboración. Por último, mi reconocimiento al Dr. Stephen Stahl; tu generosa colaboración y deseo de ayudar a los médicos a prevenir el suicidio han quedado claramente de manifiesto: gracias.

Dr. Pisani:

Me gustaría dar las gracias a mi principal colaboradora, Kristina Mossgraber, experta en experiencias vividas en SafeSide Prevention y una de las personas más geniales que conozco. Las cosas que Kristina me ha dicho o enseñado impregnan cada página que he escrito. Mi viejo editor y amigo, Paul Scade, me ha ayudado a captar tanto las competencias como el corazón que hay detrás del marco clínico que utilizo y enseño. Estoy muy agradecida a este equipo de autores. Christine Moutier tiene una misión: es una comunicadora dotada, estrategia brillante y confidente sabia. Christine me inspira cada vez que estamos juntos. Steve Stahl tiene el don de comprender y proporcionar exactamente lo que los profesionales de la salud necesitamos para hacer mejor nuestro trabajo. Ha sido un privilegio aprender cómo piensa y colaborar en esta serie de libros prácticos que ha tocado tantas vidas.

Dr. Stahl:

Quiero expresar mi gratitud a mis coautores Christine Moutier y Anthony Pisani por impartir su sabiduría de una forma práctica que llega a los lectores. No puedo sino elogiar a nuestra editora Catherine Barnes de Cambridge University Press por facilitar la publicación de este importante manual.