

MANUAL  
PRÁCTICO DE

**tricología**  
**para**  
**médicos de**  
**atención**  
**primaria**



MANUAL  
PRÁCTICO DE

**tricología**  
**para**  
**médicos de**  
**atención**  
**primaria**

**Dr. Ramon Grimalt**

*Doctor en Medicina*

*Especialista en Dermatología*

*Profesor Titular Acreditado (ANECA)*



Título: *Manual práctico de tricología para médicos de atención primaria*

1.ª Edición, abril, 2023

© Ramon Grimalt, 2023

© Grupo Aula Médica, S. L., 2023

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

El autor y Grupo Aula Médica, S.L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. El autor y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Se estimula encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.



**Central:**

C/ Gandía, 1 - Local 9-A

28007 Madrid

**Delegación-almacén:**

C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06

Polígono Industrial Santa María de Benquerencia

45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-709-8

Depósito legal: M-9790-2023

*Impreso en España*

Imagen de portada de rawpixel.com en Freepik.

<b>1. Fundamentos sobre el cabello</b> .....	11
Introducción .....	11
Funciones del cabello .....	12
Estructura del cabello .....	15
Tipos de cabello .....	16
Color del cabello .....	18
Biología del cabello. Ciclo de crecimiento .....	19
<b>2. Exploración del cabello</b> .....	25
Introducción .....	25
Test de tracción .....	27
Tricograma .....	28
Fotografía .....	29
Fototricograma .....	31
Exámenes de laboratorio .....	34
<b>3. Las falsas alopecias y alopecia estacional</b> .....	37
Lucía va a quedarse calva .....	37
El miedo y el pelo .....	39
La calefacción natural .....	39
Para qué sirve el pelo .....	40
Calvicie .....	40
La sensibilidad del cabello .....	46
Buena voz y buen pelo .....	48

Nuevos tratamientos .....	49
Alopecia posparto .....	51
Las clapas .....	52
Nervios y cabello .....	52
El estado anímico de nuestra piel .....	54
Las defensas nos atacan .....	56
<b>4. Alopecia femenina</b> .....	59
Introducción .....	59
Epidemiología .....	60
Cuadros clínicos .....	60
<b>5. Otras formas de alopecia femenina</b> .....	67
Alopecia posparto .....	67
Alopecia femenina sideropénica .....	68
Alopecia femenina y déficit de vitamina B <sub>12</sub> .....	69
Alopecia por déficit de biotina y cinc .....	69
Alopecia por déficit de otros nutrientes .....	70
Efluvios telogénicos .....	70
Alopecia en anorexia nerviosa .....	71
Alopecia en regímenes hipocalóricos .....	72
Factores desencadenantes de ETC, AF e incluso FAGA .....	73
Caídas estacionales .....	73
Estrés y pérdida de cabellos .....	74
Alopecia frontal fibrosante .....	77
<b>6. Alopecia androgenética masculina o calvicie común</b> ..	79
Alopecia androgenética .....	79
<b>7. Alopecia areata</b> .....	89
Introducción .....	89
Etiología .....	90
Formas clínicas clásicas .....	93
Formas clínicas atípicas .....	98
Diagnóstico .....	101
Evolución y pronóstico .....	102
Tratamiento .....	102

<b>8. Qué necesito saber sobre el trasplante de cabello</b> ..	109
Historia y evolución .....	109
Valoración previa .....	110
Día del trasplante .....	113
El trasplante .....	114
Después del trasplante .....	119
Número de sesiones de trasplante .....	119
Intervalo entre sesiones .....	120
Efectos colaterales y posibles complicaciones .....	120
 <b>Bibliografía recomendada</b> .....	 123





## **Justificación de la obra**

*A menudo, el médico de atención primaria se encuentra con pacientes que consultan por problemas capilares y no saben exactamente si merece la pena tratarlos, tranquilizarlos, estudiarlos con exámenes complementarios o mandarlos al dermatólogo.*

*En esta obra de bolsillo intentamos dar las normas básicas sobre el manejo de los casos más habituales de patología capilar que podéis encontrar en vuestras consultas de atención primaria.*