

Psicofarmacología esencial de Stahl

Bases neurocientíficas y aplicaciones prácticas

Quinta edición

Desde 1996, estudiantes y profesionales de la salud mental de todo el mundo han recurrido a la *Psicofarmacología esencial de Stahl* como la fuente de información más legible sobre los fundamentos de la psicofarmacología, la enfermedad y los mecanismos de los fármacos. 25 años después, la quinta edición de este *bestseller* da continuidad al orgulloso legado del Dr. Stahl.

La quinta edición del libro de texto esencial de psicofarmacología del Dr. Stahl, establecido desde hace tiempo como la fuente preeminente en su campo, ya está aquí. Con su uso de iconos y figuras que forman el “lenguaje visual” único del Dr. Stahl, esta obra es la fuente de información más legible sobre los mecanismos de las enfermedades y los fármacos para todos los estudiantes y profesionales de la salud mental que buscan comprender y utilizar la terapéutica actual, y anticipar el futuro de nuevos medicamentos.

Todos los aspectos del libro han sido actualizados, con la claridad explicativa que sólo el Dr. Stahl puede aportar. La nueva edición incluye más de 500 figuras nuevas o actualizadas, un esquema de color intuitivo, 14 nuevos usos para fármacos antiguos y 18 fármacos totalmente nuevos; se incluye también la psicosis de la enfermedad de Parkinson, los síntomas conductuales de la demencia y las características mixtas en los episodios depresivos mayores, así como información ampliada sobre los usos médicos del cannabis y la psicoterapia asistida por alucinógenos.



www.aulamedica.es

La oportunidad de revisar y comentar la 5ª edición de la *Psicofarmacología Esencial de Stahl* es un verdadero placer. La profundidad y comprensión de esta edición se plasma como una visión fresca de todo lo que querríamos saber en el área de la psicofarmacología, incluyendo la integración de la información de neurociencia básica y clínica. La claridad como herramienta de enseñanza para cualquier nivel de educación y sofisticación es notable, al igual que la facilidad para leer y disfrutar del conjunto único de figuras y tablas. El libro representa un punto de inflexión con respecto a la oferta habitual que se nos ofrece a la hora de profundizar en los misterios de nuestro cuerpo. En resumen, esta 5ª edición no es una simple reelaboración de las ediciones anteriores, sino una visión totalmente nueva. Representa un modelo para la forma en que deberíamos cubrir otras áreas de la neurociencia.

Ellen Frank, PhD, Profesora Emérita Distinguida de Psiquiatría, Universidad de Pittsburgh Escuela de Medicina de Pittsburgh

¿Se puede mejorar un libro de texto clásico de psicofarmacología? Sí. Actualizada, rediseñada y con ilustraciones mejoradas, esta 5ª edición del texto “imprescindible” de Stephen Stahl es exhaustiva, legible y está maravillosamente presentada.

Profesor David Castle, MD, FRANZCP, FRCPSych, Director científico, Centro de intervenciones complejas, Centro de adicciones y salud mental, Toronto, Canadá; y Profesor, Universidad de Toronto

Esta nueva edición de un libro de texto ya clásico es magnífica. A diferencia de la mayoría de los otros volúmenes sobre psicofarmacología, está organizado en torno a los mecanismos biológicos, y utiliza ese marco para revisar las últimas investigaciones. Otra característica única es el uso de ilustraciones sorprendentemente fáciles de leer, que arrojan luz sobre muchas vías que, de otro modo, serían difíciles de entender para los no especialistas.

Dr. Joel Paris, profesor emérito de psiquiatría de la Universidad McGill y autor de “Nature and Nurture in Mental Disorders: A Gene-Environment Model”.

Aunque los efectos de los fármacos en la mente, a través del cerebro, han preocupado a los seres humanos desde los albores de la historia, la disciplina científica de la psicofarmacología no se ha desarrollado hasta los tiempos modernos. Desde sus inicios, la psicofarmacología siempre se ha beneficiado de un ciclo virtuoso en el que la ciencia informa a la práctica clínica y las cuestiones clínicas impulsan a la ciencia. Esto es lo que ahora suele denominarse “Medicina traslacional”, un enfoque que siempre ha sido fundamental para la Psicofarmacología. Aunque este enfoque es admirable, conlleva desafíos para los estudiantes, científicos y clínicos que desean aprender

o mantenerse al día con una base de conocimientos tan diversa, rica y en rápida evolución. Psicofarmacología esencial satisface admirablemente estas necesidades para todos los que desean aprender o desarrollar sus habilidades y conocimientos sobre psicofarmacología. Escrito por el Dr. Stahl, clínico, científico y profesor consumado, el libro abarca todos los campos relevantes de la psicofarmacología de una manera experta y accesible. Las ediciones anteriores han establecido la Psicofarmacología esencial como un texto introductorio y de referencia vital para los estudiantes y los profesionales de la psicofarmacología, así como para todos los científicos con curiosidad acerca del tema. Las ediciones anteriores han establecido a *Psicofarmacología esencial* como un texto introductorio y de referencia vital para los estudiantes y los profesionales de la psicofarmacología, así como para todos los científicos con interés en el campo. La última edición sigue admirablemente a las anteriores y será sin duda un recurso vital para todos los estudiosos de esta fascinante disciplina.

Profesor Allan Young, Catedrático de Trastornos del humor, Director del Centro de trastornos afectivos, Departamento de medicina psicológica, Instituto de psiquiatría, psicología y neurociencia King's College Londres

Este libro es imprescindible para cualquiera que quiera sumergirse en los psicotrópicos y obtener un conocimiento puntero en una plataforma clara, elegante y accesible.

El profesor Stahl ha conseguido ofrecer conceptos sencillos, pero precisos y vanguardistas, utilizando gráficos y diseños creativos e innovadores. En este sentido, presenta el maridaje perfecto de los conocimientos de la neurociencia con una accesibilidad excepcional.

Encontré este libro sumamente útil para los clínicos avezados, así como para los colegas que se inician en la práctica de la psiquiatría, y lo recomiendo como un complemento esencial para todos los profesionales de la salud mental, así como para los médicos generales con interés en la psiquiatría.

Profesor Joseph Zohar, Director de psiquiatría y de la Clínica de ansiedad y obsesión compulsiva en el Centro médico Sheba, Tel HaShomer, Israel y Profesor de psiquiatría en la Universidad de Tel Aviv, Israel

La *Psicofarmacología Esencial de Stahl* es, sin duda, el principal libro de texto sobre las bases neurocientíficas de la psicofarmacología. Abarca la neurociencia relevante para entender los psicofármacos y la integra con la farmacología de los principales fármacos utilizados en la práctica. Esta 5ª edición está ampliamente revisada y actualizada para incorporar los últimos avances en neurociencia relevantes para la psicofarmacología. El Dr. Stahl ha destilado los últimos avances en neurociencia

para renovar completamente esta edición. El talento del Dr. Stahl consiste en hacer que las ideas complejas sean fáciles de entender. No es una hazaña pequeña. Lo hace con explicaciones concisas, diagramas claros y analogías remarquables. Mi favorita es la de los “Fab Four” de la cognición, pero tendrá que leer el libro para descubrir para saber dónde los “Beatles” suben al escenario. Hay muchos libros de texto en este campo, pero éste destaca por la claridad de la explicación y la neurociencia de vanguardia. Haciendo honor a su nombre, es una lectura esencial para psiquiatras, médicos de atención primaria, estudiantes y otros profesionales que tratan a pacientes con enfermedades mentales. También será útil para los estudiantes en prácticas y los neurocientíficos. En resumen, ¡el Dr. Stahl ha vuelto a lograrlo!

Profesor Oliver Howes, MRCPsych, PhD, DM, Profesor de Psiquiatría Molecular, King’s College e Imperial College de Londres

La *Psicofarmacología Esencial de Stahl* hace gala de su nombre como lectura “esencial” para generaciones de psiquiatras y otros profesionales involucrados en la prescripción de medicación psicotrópica a distintos niveles. Su sello distintivo ha sido siempre su accesibilidad, manteniendo al mismo tiempo una profundidad que sigue proporcionando información novedosa y relevante para los clínicos experimentados. La edición actual es aún más notable que sus predecesoras por su capacidad de proporcionar información útil y, de hecho, esencial para los distintos niveles de experiencia. Es notable que algo tan legible y accesible a un nivel muy básico pueda seguir siendo increíblemente informativo incluso para los psicofarmacólogos más experimentados. Los diagramas totalmente revisados son como siempre informativos, comprensibles e incluso entretenidos. Esta edición ha logrado algo que yo creía imposible al mejorar significativamente las ediciones anteriores y al producir un material que es aún más legible e informativo para aquellos con una amplia gama de experiencia.

Richard J. Porter, Profesor de psiquiatría, Jefe del departamento de medicina psicológica y Director de la unidad de investigación clínica de salud mental, Universidad de Otago

Psicofarmacología esencial de Stahl, 5ª edición, es realmente el libro de texto de referencia sobre la farmacología de las sustancias psicotrópicas. Es exhaustivo pero muy legible tanto para los estudiantes como para los profesionales. El Dr. Stahl no sólo es un excelente científico, sino también un magnífico educador, que proporciona un profundo conocimiento tanto de los estados de enfermedad como de los mecanismos de los fármacos. Su combinación única de material visual y verbal hace que incluso los temas más complejos sean accesibles. Esta 5ª edición ha sido ampliamente revisada

con cientos de figuras nuevas o revisadas, información sobre 18 nuevos medicamentos y docenas de otras adiciones o cambios. *Psicofarmacología esencial de Stahl* seguirá siendo el único libro de texto de farmacología que recomiendo a mis alumnos.

Dr. Richard C. Shelton, Profesor Charles Byron, Irlanda, Director del centro de depresión y suicidio de la UAB, Departamento de psiquiatría y neurología de la conducta, Director de investigación, Campus médico regional de Huntsville de la UAB, Facultad de medicina, Universidad de Alabama en Birmingham

La *Psicofarmacología esencial de Stahl* es un clásico en el campo, que es único al proporcionar no sólo una excelente instrucción sobre los mecanismos de acción de los fármacos mediante el uso de iconos atractivos e innovadores, sino también un sentido de la experiencia clínica real de la adaptación de las opciones terapéuticas de los fármacos a los perfiles de los síntomas psiquiátricos.

Trevor W. Robbins, Profesor de Neurociencia Cognitiva, Universidad de Cambridge

La “*Psicofarmacología esencial*” de Steve Stahl es un clásico, utilizado por clínicos, estudiantes e investigadores de todo el mundo. Para los clínicos es práctico, para los estudiantes es claro y para los investigadores es innovador. Stahl es un clínico experimentado, y su texto está repleto de perlas útiles. Stahl es un experto en los principios de la educación médica; éstos informan el texto y las figuras, y contribuyen a su extraordinario impacto. Por último, Stahl es un investigador creativo, y su planteamiento sobre los medicamentos psiquiátricos proporciona un enfoque innovador. La 5ª edición de la obra es oportuna, dado el trabajo en curso en este campo, y se ha actualizado a fondo para reflejar los avances más recientes.

Dan Stein, profesor y director del Departamento de psiquiatría y salud mental de la Universidad de Ciudad del Cabo

Psicofarmacología esencial de Stahl, 5ª edición, es una obra maestra de impecable erudición y del arte de la educación. La firma del Dr. Stahl es la tremenda extensión de conocimientos de este libro que proporciona no sólo la ciencia sino también la claridad en la comprensión de conceptos complejos de la psicofarmacología psiquiátrica. El Dr. Stahl ha demostrado una vez más que es un “educador popular”.

Roger S. McIntyre, MD, FRCPC, Profesor de psiquiatría y farmacología, Universidad de Toronto, Canadá Jefe de la unidad de psicofarmacología de los trastornos del humor y presidente y director ejecutivo de la Brain and Cognition Discovery Foundation (BCDF), Toronto, Canadá.

Desde su concepción, Psicofarmacología esencial de Stahl ha sido un verdadero tesoro para quienes aprenden y enseñan psicofarmacología y la neurociencia de los trastornos mentales, y como clínico y profesor de medicina he utilizado y recomendado efusivamente cada una de las cuatro ediciones anteriores. Sin embargo, esta nueva 5ª edición es la mejor en mi opinión, y vuelve a elevar el listón de los libros de texto en este campo. Se ha revisado exhaustivamente y se ha actualizado por completo sin una gran ampliación del número de páginas, y comprende exhaustivamente la materia a la vez que conserva la claridad y la soltura didáctica por las que es reconocido. Me complace ver que con esta edición se ha pasado a una nomenclatura basada en la neurociencia y que se han añadido muchos fármacos nuevos. Uno de los puntos fuertes de este libro de texto ha sido siempre su atractivo para los estudiantes visuales, así como para los que se basan en el texto, gracias a su gran cantidad de figuras y leyendas. Éstas se han actualizado de forma impresionante con un nuevo esquema de colores y muchas figuras nuevas, de modo que el libro no sólo es exhaustivo y está al día, sino que también es un verdadero placer leerlo y aprender de él.

Peter S. Talbot, MD, FRCPsych, Psiquiatra consultor
y Profesor senior honorario, Greater Manchester
Mental Health NHS Foundation Trust y Universidad de
Manchester

La verdad es que este libro tiene un secreto: es obviamente un libro de farmacología, pero esconde una segunda obra, un libro de psicopatología basado en la neurociencia.

Remontándose desde los receptores a las dimensiones psicopatológicas de los trastornos, Stahl tiene su estilo propio, empezando por el uso del “incipit”: aquí deja claro lo que nos va a explicar, y dónde tenemos que centrar la atención. ¡Concentración! A continuación, Steve Stahl ofrece una imagen del proceso concreto, esta vez animado en secuencias para ilustrar concretamente la materia de psicofarmacología. Al final, para asegurarse de que realmente se han captado los conceptos, lo repite todo en un práctico resumen, muy útil para consolidar los conocimientos.

Stefano Pallanti, MD, PhD, Profesor de psiquiatría y
neurociencias, Director del Instituto de neurociencias -
Florencia (IT)

Psicofarmacología esencial de Stahl

Bases neurocientíficas y aplicaciones prácticas

Stephen M. Stahl

Universidad de California en Riverside y San Diego, Riverside y San Diego, California

Asistente editorial

Meghan M. Grady

Ilustraciones

Nancy Muntner



www.aulamedica.es

No hemos escatimado esfuerzos a la hora de preparar este libro en aras de ofrecer la información más exacta y actualizada, acorde con los estándares y la práctica aceptados en el momento de la publicación. Aunque algunas historias de casos están tomadas de casos reales, hemos procurado proteger la identidad de los sujetos implicados. En todo caso, el autor, los editores y la casa editorial no pueden asegurar que la información aquí presentada esté totalmente libre de error, mucho menos teniendo en cuenta que los estándares clínicos están continuamente cambiando por la investigación y la regulación. Por lo tanto, los autores, editores y la casa editorial declinan toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro. Se recomienda encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar

CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS

University Printing House, Cambridge CB2 8BS, United Kingdom.

Cambridge University Press is part of the University of Cambridge.

Título original: Stahl's Essential Psychopharmacology: Neuroscientific Basis and Practical Applications/Stephen M. Stahl; editorial assistant, Meghan M. Grady; with illustrations by Nancy Muntner. – Fifth edition.

© Stephen M. Stahl 1996, 2000, 2008, 2013, 2021

Esta publicación tiene copyright. Está sujeta a licencia y no se puede reproducir ninguna parte de la obra sin el permiso escrito de Cambridge University Press.

Quinta edición publicada en inglés por Cambridge University Press en 2021.

Traducción: Arcadio García de León
goodwords@cim.es

Revisión científica:

Mario Moreno Fernández

Ana Belén Sanz Martos

Shishir Baliyan

José Manuel Fernández García

Edición española de



Grupo Aula Médica, S. L.
Sede Central Madrid
C/Gandía, 1. 28007 Madrid
Delegación y almacén
C/Río Jarama, 132. Nave 3.06. 45007 Toledo
aulamedica@aulamedica.es
www.aulamedica.es
ISBN: 978-84-7885-698-5
Depósito legal: M-2043-2023

Copyright 2023 edición española de GRUPO AULA MÉDICA, S. L.
Todos los derechos reservados
Impreso en España

Índice

Prólogo a la quinta edición ix

Información sobre CME xiii

-
- | | | | | | |
|---|---|-----|----|--|-----|
| 1 | Neurotransmisión química | 1 | 8 | Ansiedad, trauma y su tratamiento | 359 |
| 2 | Transportadores, receptores y enzimas como objetivos de la acción de los psicofármacos | 29 | 9 | Dolor crónico y su tratamiento | 379 |
| 3 | Canales iónicos como objetivos de la acción de los psicofármacos | 51 | 10 | Trastornos del sueño y de la vigilia y su tratamiento: redes de neurotransmisión de histamina y orexina | 401 |
| 4 | Psicosis, esquizofrenia y las redes de neurotransmisión de dopamina, serotonina y glutamato | 77 | 11 | Trastorno por déficit de atención e hiperactividad y su tratamiento | 449 |
| 5 | Actuación sobre los receptores de dopamina y serotonina como objetivo en psicosis, humor y más: los denominados "antipsicóticos" | 159 | 12 | Demencia: causas, tratamientos sintomáticos y la red de neurotransmisión de acetilcolina | 486 |
| 6 | Trastornos del humor y las redes de neurotransmisión de noradrenalina y ácido γ-aminobutírico (GABA) | 244 | 13 | Impulsividad, compulsividad y adicción | 538 |
| 7 | Tratamientos para los trastornos del humor: los denominados "antidepresivos" y "estabilizadores del humor" | 283 | | | |
-
- Lecturas recomendadas y bibliografía seleccionada* 579
Índice terminológico 615

Prólogo a la quinta edición

NOVEDADES DE LA QUINTA EDICIÓN

En esta quinta edición de la *Psicofarmacología esencial de Stahl* el lector apreciará que todas las figuras del libro han sido revisadas, mejoradas y actualizadas con nuevos colores, sombreados y contornos. Aproximadamente la mitad de las figuras son completamente nuevas. El número de capítulos ha disminuido en uno, con la inclusión de los estabilizadores del humor en los tratamientos para los trastornos del humor; el texto en sí y el número total de figuras y tablas son aproximadamente los mismos en longitud y número, aunque todos los capítulos han sido editados, la mayoría de ellos ampliamente; a continuación se detallan los cambios. El número de referencias se ha duplicado.

En conjunto, se presentan nuevos usos e indicaciones de 14 fármacos y se introducen y analizan 18 fármacos totalmente nuevos.

Los aspectos más destacados de lo que se ha añadido o cambiado desde la cuarta edición incluyen:

- Nueva cobertura del ARN de interferencia (ARNi) en los capítulos de neurociencia básica
- Reestructuración de todos los capítulos para reflejar la nomenclatura basada en la neurociencia, es decir, los fármacos nombrados por su mecanismo de acción y no por su uso
- Así, los fármacos para la depresión no son “antidepresivos” sino “inhibidores de la recaptación de monoaminas con acción antidepresiva”; los fármacos para la psicosis no son “antipsicóticos” sino “antagonistas de la serotonina/dopamina con acción antipsicótica”, etc.
- El capítulo de psicosis tiene:
 - nueva información sobre las vías dopaminérgicas directas e indirectas del estriado
 - nueva información sobre las aminorraza, los receptores y la farmacología
 - revisión de la teoría clásica de la dopamina en la psicosis
 - dos nuevas teorías de la psicosis (serotonina y glutamato)
 - cobertura de la psicosis relacionada con la demencia y la psicosis de Parkinson, además de la psicosis esquizofrénica
 - cobertura actualizada de las nuevas indicaciones de los fármacos previamente aprobados, como lurasidona, cariprazina y brexpiprazol
- describe cinco nuevos fármacos para la psicosis: lumateperona (aprobada), xanomelina, pimavanserina, agonistas del receptor de aminorraza tipo 1 (RAAT1) y roluperidona (en desarrollo)
- datos actualizados sobre la unión al receptor de todos los fármacos
- nueva cobertura de la discinesia tardía y nuevos tratamientos farmacológicos: deutetrabenazina y valbenazina
- nueva cobertura de los usos de los fármacos serotonina-dopamina para la psicosis que ahora se utilizan con más frecuencia para la depresión
- Los capítulos sobre los trastornos del humor introducen:
 - nueva cobertura de los estados del humor mixtos
 - nueva cobertura de los subtipos de receptores GABA_A (ácido γ -aminobutírico A) y de los sitios de unión a los neuroesteroides
 - nueva cobertura de los factores de crecimiento neurotrófico y la neuroplasticidad en la depresión
 - nueva cobertura de la inflamación en la depresión
 - redefinición de los estabilizadores del humor
 - cobertura nueva/ampliada de levomilnacipran, vortioxetina
 - nueva cobertura del tratamiento de la cognición en la depresión
 - nuevos medicamentos: esteroides neuroactivos, ketamina/esketamina, combinaciones de dextrometorfano, dextrometadona
 - ampliación de la cobertura de los tratamientos de resistencia y aumento de los inhibidores de la recaptación de monoaminas, incluido brexpiprazol, ketamina, esketamina y ensayos con cariprazina, pimavanserina
 - cobertura ampliada de las nuevas hipótesis sobre los cambios neuroplásticos posteriores al tratamiento con antagonistas del NMDA (*N*-metil-D-aspartato) con ketamina, esketamina y otros
 - cobertura ampliada del tratamiento de la depresión bipolar con nuevas indicaciones y nuevos fármacos lurasidona, cariprazina
- El capítulo de la ansiedad se actualiza con:
 - eliminación del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) al capítulo de impulsividad
 - cobertura del trastorno de estrés postraumático (TEPT) como trastorno traumático en lugar de trastorno de ansiedad

- énfasis en los síntomas de ansiedad y no en los trastornos de ansiedad
- El GABA se ha trasladado al capítulo sobre el humor
- revisión de los tratamientos de los trastornos de ansiedad particulares
- énfasis renovado en la combinación de psicoterapia con psicofarmacología para los síntomas de ansiedad
- El capítulo del dolor ofrece:
 - nuevos criterios para el diagnóstico de la fibromialgia
- El capítulo sobre el sueño aporta:
 - una cobertura muy ampliada de la neurociencia de la orexina
 - cobertura ampliada de la neurociencia de la histamina
 - una cobertura muy ampliada de los neurotransmisores a lo largo del ciclo de sueño/vigilia
 - presentación del concepto de diferentes niveles de umbral de fármacos de diferentes mecanismos para inducir el sueño
 - cobertura ampliada de los antagonistas duales de los receptores de la orexina, incluido el nuevo agente lemborexant
 - discusión del nuevo antagonista de la histamina H₃, pitolisant, para la narcolepsia
 - discusión de un nuevo inhibidor de la recaptación de noradrenalina-dopamina (IRND) que promueve la vigilia, solriamfetol
 - debate sobre el ritmo circadiano ampliado
- El capítulo sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) tiene:
 - cobertura de múltiples formulaciones de dosis nuevas de metilfenidato y anfetamina
 - discusión de nuevos fármacos en el horizonte: viloxazina, y otros
 - una presentación del concepto de los niveles necesarios para la eficacia de los estimulantes en el TDAH
 - cobertura ampliada del neurodesarrollo en el TDAH
- El capítulo sobre la demencia ofrece:
 - nueva cobertura de los receptores de acetilcolina y colinérgicos
 - introducción de teorías para los circuitos de memoria frente a la psicosis frente a la agitación en la demencia
 - se ha reducido el énfasis en la hipótesis de la cascada amiloide
 - nuevo énfasis en los nuevos tratamientos que están surgiendo para los síntomas conductuales de la demencia, incluida pimavanserina para la psicosis en la demencia por todas las causas, y brexpiprazol y dextrometorfano/bupropión para la agitación en la enfermedad de Alzheimer
 - cobertura ampliada de la enfermedad de Alzheimer y nueva cobertura de la enfermedad de Alzheimer, demencia con cuerpos de Lewy, demencia frontotemporal y demencia de Parkinson, características clínicas y neuropatología

- El capítulo final sobre impulsividad, compulsividad y abuso de sustancias:
 - nueva cobertura de las nuevas combinaciones de psicoterapia y fármacos alucinógenos/disociativos para la depresión resistente al tratamiento
 - una cobertura actualizada y ampliada del trastorno por consumo de opiáceos y su tratamiento
 - una cobertura actualizada y ampliada del sistema neurotransmisor endocannabinoide y del uso del cannabis con fines recreativos, de abuso y terapéuticos
 - actualización sobre el éxtasis y la psilocibina
 - actualización de los trastornos impulsivo-compulsivos

LO QUE NO HA CAMBIADO EN LA QUINTA EDICIÓN

Lo que no ha cambiado en esta nueva quinta edición es el estilo didáctico de las cuatro primeras ediciones: es decir, este texto intenta presentar los fundamentos de psicofarmacología de forma simplificada y fácilmente legible. Hacemos hincapié en las formulaciones actuales de los mecanismos de la enfermedad y también en los mecanismos de los fármacos. Al igual que en las ediciones anteriores, aunque el número total de referencias se ha duplicado con respecto a la cuarta edición, el texto no está ampliamente referenciado a artículos originales, sino más bien a libros de texto y revisiones y a unos pocos artículos originales seleccionados, con una lista de lectura limitada para cada capítulo, pero que prepara al lector para consultar libros de texto más sofisticados, así como la literatura profesional.

La organización de la información sigue aplicando los principios del aprendizaje programado para el lector, es decir, la repetición y la interacción, que se ha demostrado mejoran la retención. Por lo tanto, se sugiere que los neófitos se acerquen primero a este texto recorriéndolo de principio a fin revisando sólo los gráficos en color y las leyendas de estos gráficos. Prácticamente todo lo que se trata en el texto también se incluye en los gráficos e iconos. Una vez revisados todos los gráficos en color de estos capítulos, se recomienda que el lector vuelva al principio del libro y lea todo el texto completo, repasando al mismo tiempo los gráficos. Una vez leído el texto, se puede volver a repasar rápidamente todo el libro simplemente consultando los distintos gráficos en color del libro. Este mecanismo de uso de los materiales creará un cierto aprendizaje programado al incorporar los elementos de repetición, así como la interacción con el aprendizaje visual a través de los gráficos. Es de esperar que los conceptos visuales aprendidos a través de los gráficos reforzar los conceptos abstractos aprendidos en el texto escrito, especialmente para aquellos de ustedes que son

principalmente “aprendices visuales” (es decir, aquellos que retienen mejor la información visualizando los conceptos que leyendo sobre ellos). Para aquellos que ya están familiarizados con la psicofarmacología, este libro debería proporcionar una lectura fácil de principio a fin. El ir y venir entre el texto y los gráficos debería facilitar la interacción. Después de revisar el texto completo, debería ser sencillo revisar todo el libro volviendo a ver los gráficos.

EXPANSIÓN DE LA FAMILIA DE LIBROS DE PSICOFARMACOLOGÍA ESENCIAL Y DE LOS SERVICIOS EDUCATIVOS

Expansión de los libros de *Psicofarmacología esencial*

La quinta edición de *Psicofarmacología Esencial* representa el buque insignia, pero no toda la flota, ya que la serie de “*Psicofarmacología esencial*” se ha expandido. Para aquellos interesados, ponemos a su disposición toda una serie de libros con información *online* ampliada que acompañan la quinta edición de la *Psicofarmacología esencial*.

Ahora hay disponibles seis guías del prescriptor:

- para los fármacos psicotrópicos, *Psicofarmacología esencial de Stahl: Guía del prescriptor*, ahora en su séptima edición
- para fármacos psicotrópicos, específicamente para su uso en niños y adolescentes, la *Guía del prescriptor de Psicofarmacología esencial de Stahl: niños y adolescentes*
- para los fármacos de neurología, *Neurofarmacología esencial: Guía del prescriptor*, segunda edición
- para los fármacos del dolor: *Farmacología esencial del dolor: Guía del prescriptor*
- para los fármacos destinados a tratar enfermedades mentales graves, especialmente en el ámbito forense, un nuevo libro, *Gestión de los trastornos psicóticos complejos resistentes al tratamiento* (con Michael Cummings)
- para el Reino Unido, pronto se publicará una *Guía del prescriptor de Cambridge* para que los psicofármacos se ajusten a los patrones de práctica del Reino Unido (con Sep Hafizi y Peter Jones)

Para los interesados en saber cómo se aplican el libro de texto y las guías del prescriptor en la práctica clínica, existen ahora tres libros de casos prácticos:

- *Estudios de casos: Psicofarmacología esencial de Stahl*, que abarca 40 casos de mi propia práctica clínica

- *Case Studies*, 2ª edición, con casos de la consulta de Tom Schwartz en la Universidad Estatal de Nueva York Syracuse
- *Case Studies*, 3ª edición, con casos del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de California Riverside (con Takesha Cooper y Gerald Maguire)

Para aquellos profesores y estudiantes que deseen evaluar objetivamente su experiencia, para buscar el mantenimiento de la certificación para la recertificación de la junta de psiquiatría en EE.UU., y para los antecedentes sobre diseño instruccional y cómo enseñar, hay dos libros:

- *Stahl's Self Assessment Examination in Psychiatry: Multiple Choice Questions for Clinicians*, ahora en su tercera edición
- *Best Practices in Medical Teaching*

Para aquellos interesados en una cobertura visual ampliada de los temas de especialidad en psicofarmacología, existe la serie de *Stahl Ilustrados*:

- *Antidepresivos*
- *Antipsicóticos: Tratamiento de la psicosis, la manía y la - Estabilizadores del humor*
- *Ansiedad, estrés y TEPT*
- *Trastorno por déficit de atención e hiperactividad*
- *Dolor crónico y fibromialgia*
- *Abuso de sustancias y trastornos impulsivos*
- *Violencia: Circuitos neuronales, genética y tratamiento*
- *Trastornos del sueño y de la vigilia*
- *Demencia*

Para obtener consejos y orientaciones prácticas y profundas sobre el manejo, se ha introducido recientemente una serie de Manuales:

- *The Clozapine Handbook* (con Jonathan Meyer)
- *Handbook of Psychotropic Drug Levels* (con Jonathan Meyer)
- *Suicide Prevention Handbook* (con Christine Moutier y Anthony Pisani)

Por último, hay una serie editada de temas de subespecialidad en constante crecimiento:

- *Practical Psychopharmacology* (aplicación de estudios basados en la evidencia al tratamiento, con Joe Goldberg)
- *Violence in Psychiatry* (con Katherine Warburton)
- *Decriminalizing Mental Illness* (con Katherine Warburton)
- *Evil, Terrorism and Psychiatry* (con Donatella Marazitti)
- *Antidepresivos de próxima generación*

- *Essential Evidence-Based Psychopharmacology*, 2ª edición
- *Essential CNS Drug Development*
- *Cambridge Textbook of Neuroscience for Psychiatrists* (con Mary-Ellen Lynall y Peter Jones)

Opciones en línea

Psicofarmacología esencial en línea

Ahora, existe también la opción de acceder a todos estos libros, además de las funciones adicionales, en línea, entrando en *Psicofarmacología esencial* en línea en www.stahlonline.org. Además, www.stahlonline.org está ahora vinculado a

- la revista *CNS Spectrums*, www.journals.Cambridge.org/CNS, de la que soy editor jefe, y que es la revista oficial del Neuroscience Education Institute (NEI), gratuita en línea para los miembros del NEI. Esta revista presenta revisiones legibles e ilustradas de temas actuales de psiquiatría, salud mental, neurología y neurociencias, así como de psicofarmacología.

El sitio web de NEI, www.neiglobal.com

- Acceso a los créditos CME para este y otros libros de la serie Stahl
- Acceso al Master Psychopharmacology Program, un programa certificado basado en la evaluación que cubre todo el contenido de la *Psicofarmacología Esencial de Stahl*
- Venta de diapositivas de PowerPoint descargables de todas las figuras de este libro

Esperamos que el lector pueda apreciar que este es un momento increíblemente emocionante para la neurociencia y la salud mental, creando oportunidades fascinantes para que los clínicos utilicen la terapéutica actual y anticipen los medicamentos futuros que probablemente transformarán el campo de la psicofarmacología. Mis mejores deseos para su etapa en inicial este fascinante viaje.

Stephen M. Stahl, MD, PhD, DSc (Hon.)
*En memoria de Daniel X. Freedman, mentor,
colega y padre científico*
A Shakila