

# Rosácea

**EDITORA:**

Dra. Montserrat Salleras

Título: Rosácea

1.ª Edición, enero, 2023

© Autores, 2023

© Grupo Aula Médica, S. L., 2023

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, almacenamiento, transmisión, difusión, etc., total o parcial, del contenido de esta obra en cualquier formato y soporte sin consentimiento previo de los titulares del *copyright*.

Los autores y Grupo Aula Médica, S.L., no se hacen responsables de los errores u omisiones ni de ninguna consecuencia debida a la aplicación de la información incluida en este texto y no garantizan, ni explícita ni implícitamente, los contenidos de esta publicación. Los autores y la casa editorial no asumen ninguna responsabilidad por lesiones o daños a personas o propiedades relacionadas con esta publicación.

Grupo Aula Médica se excluye de toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro.

Se estimula encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.

Editado por:



Central:

C/ Gandía, 1 - Local 9-A

28007 Madrid

Delegación-almacén:

C/ Río Jarama, 132 - Oficina 3.06

Polígono Industrial Santa María de Benquerencia

45007 Toledo

ISBN: 978-84-7885-703-6

Depósito legal: M-30091-2022

Impreso en España

# Índice

|                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Prólogo .....</b>                                                    | <b>v</b>   |
| <b>1. Historia de la rosácea en la medicina y la dermatología .....</b> | <b>1</b>   |
| <i>Montserrat Salleras Redonnet</i>                                     |            |
| <b>2. Etiopatogenia de la rosácea: conceptos actuales .....</b>         | <b>5</b>   |
| <i>Cristina Barrabés Torrella, Montserrat Salleras Redonnet</i>         |            |
| <b>3. Epidemiología de la rosácea .....</b>                             | <b>17</b>  |
| <i>Víctor García Rodríguez, Montserrat Salleras Redonnet</i>            |            |
| <b>4. Histopatología de la rosácea .....</b>                            | <b>29</b>  |
| <i>María Teresa Fernández Figueras</i>                                  |            |
| <b>5. Clínica de la rosácea .....</b>                                   | <b>43</b>  |
| <i>Juan García-Gavín, Fernando J. Menéndez Valdés</i>                   |            |
| <b>6. Diagnóstico de la rosácea. Criterios diagnósticos.</b>            |            |
| <b>Diagnóstico diferencial .....</b>                                    | <b>61</b>  |
| <i>Juan García-Gavín</i>                                                |            |
| <b>7. Tratamiento de la rosácea .....</b>                               | <b>69</b>  |
| <b>7A. Medidas generales de tratamiento.</b>                            |            |
| <b>Tratamiento médico .....</b>                                         | <b>69</b>  |
| <i>Montserrat Salleras Redonnet</i>                                     |            |
| <b>7B. Terapia física: láser y otras fuentes energéticas</b>            |            |
| <b>en el tratamiento de la rosácea .....</b>                            | <b>87</b>  |
| <i>José Luis López Estebaranz</i>                                       |            |
| <b>7C. Tratamiento del rinofima .....</b>                               | <b>102</b> |
| <i>Jesús del Pozo Losada</i>                                            |            |

8. Rosácea ocular ..... 111  
*Carlos Ruiz Lapuente, Maribel Iglesias Sancho*

9. Cosmecéuticos y formulación cosmética en rosácea ..... 135  
*Francesc Llambí Mateos*

10. De la teoría a la práctica: experiencia con la rosácea  
en la práctica clínica real ..... 145  
*Montserrat Salleras Redonnet*

11. FAQ en rosácea. Preguntas con respuesta  
que habitualmente se hacen los médicos ..... 147  
*Montserrat Salleras Redonnet*

12. Resumen y conclusiones ..... 153  
*Montserrat Salleras Redonnet*

**Índice de conceptos** ..... 155

# Prólogo

La rosácea es una de las enfermedades dermatológicas más “propias” de nuestra especialidad, la dermatología, y solo el dermatólogo, con el apoyo del oftalmólogo si existe clínica ocular, puede diagnosticarla, tratarla y seguirla con excelencia.

Los importantes avances en el conocimiento de su patogénesis, los nuevos criterios diagnósticos consensuados recientemente y las múltiples novedades terapéuticas que se han producido en el tratamiento de los distintos fenotipos de esta enfermedad han motivado la necesidad de “ponernos al día” en esta apasionante enfermedad, y han sido, sin duda, el motivo de la realización de este proyecto.

De la mano de reconocidos dermatólogos expertos en cada una de las distintas áreas implicadas en el abordaje de la rosácea, este libro pretende recoger, de una forma concisa y con utilidad práctica, el conocimiento actual sobre las posibles causas de la enfermedad, su epidemiología, las distintas manifestaciones clínicas que puede originar, los criterios diagnósticos –los primeros en la historia de la rosácea–, la repercusión en la calidad de vida y los mejores tratamientos cosméticos, médicos, quirúrgicos y físicos según la evidencia científica actual.

Estos avances han permitido que la rosácea, afortunadamente, aunque aún no curable, sea una condición tratable.

Esperemos que su lectura sea agradable y útil a todos los interesados en esta patología, sean dermatólogos, oftalmólogos, médicos estéticos, médicos de familia, cirujanos plásticos, etc. Y que, sobre todo, esto redunde en una mejor atención a los pacientes con rosácea. Solo así la rosácea dejará de percibirse como una “maldición” para los que la padecen, tal y como se ha definido en alguna ocasión a esta compleja enfermedad.

Dra. M. Salleras Redonnet

